

1. SOMOS SALUDABLES

NUTRICIÓN SALUDABLE

Menús saludables

- Omnívoro, Vegetariano, Sin gluten...

Consejos culinarios

Plan nutricional personalizado

BIENESTAR EMOCIONAL

Ayuda Psicológica

- Servicio gratuito
- Total confidencialidad
- Horario de 09h a 19h
- Teléfono para empleados 919 992 540. Llamadas ilimitadas

CaixaBank Talks

- Charlas con figuras prestigiosas: Marian Rojas; Javier Quintero
- Talleres de bienestar emocional

SALUD

Programas de salud

- Fisioterapia digital
- Prevención al Ictus
- Deshabitación hábitos dañinos
- Campaña vacuna gripe

BIENESTAR SOCIAL

Plan Familia

La Soci

Voluntariado

DEPORTE

Gym Virtual

Wellhub

ENTORNO LABORAL

Ejercicios Salud Postural

Ergonomía



En la siguiente ruta podrás encontrar todos los planes, cursos, videos, iniciativas, puestas a tu disposición para ayudarte a tener una vida saludable.

Me cuido, me cuidan /Somos saludables

Consulta con tu delegado de ACCAM-ACEEC si tienes cualquier duda sobre tu salud

