



GRATIS
gracias a
nuestros
anunciantes

Más de 18 años comprometidos con el futuro

SaPOs y PRINcesas[®]

MUCHOS
PLANES EN
TU CIUDAD

PROPUESTAS
VIAJERAS PARA UN
VERANO INOLVIDABLE



ESPECIAL
Vacaciones



Este mes, ODS 3: salud y bienestar. Estamos comprometidos con la vida saludable, aportando ideas para garantizar el desarrollo y la prosperidad de todas las personas, independientemente de su edad.



CAMPAMENTOS:
¡ÚLTIMA LLAMADA!



PLANES EN
TU CIUDAD



8

ESPECIAL VACACIONES

Los mejores alojamientos
y destinos para este verano

- 03 Editorial
- 04 Family Market

destinos y alojamientos

- 08 Especial vacaciones
- 10 Maravillas naturales españolas
- 14 Lo mejor de Baleares
- 18 Aventura jurásica en Dinópolis
- 20 Vacaciones en la Costa Brava
- 22 Imprescindibles de Hungría
- 24 Más ideas para el verano

campamentos y más

- 30 Propuestas de última hora
- 34 Desarrollo competencial

lectura

- 36 Novedades editoriales y libros sobre crianza

hábitos saludables

- 42 Alimentos para concentrarse

cine

- 44 Cartelera

agenda

- 46 Madrid
- 50 Cataluña y Baleares
- 52 Levante y Murcia
- 54 Andalucía y Canarias
- 56 Centro
- 58 Norte



PRÓXIMO NÚMERO
ESPECIAL VERANO

VACACIONES para reconectar

Un año más, se acerca el final del curso, y con el cierre del año escolar llega la vorágine propia de los exámenes, trabajos finales y el cierre de temporada de extraescolares. Todos estos factores, sumados al cansancio emocional acumulado, hacen que el tiempo de descanso y reseteo tanto para niños como para mayores sea necesario. La elección de las vacaciones es una decisión que debería ayudar a reconectar con nuestros hijos y pareja, y volver a la rutina con energía renovada.

Nuevas experiencias. En el caso de nuestros hijos, las vacaciones son una buena oportunidad para aprender de manera diferente a como se hace en el colegio. Ya sea en campamentos o en cursos de verano, podrán desarrollar la creatividad y nuevas habilidades que sean de su interés, practicar deportes y conocer a nuevos niños en otros ambientes, ejercitando, de este modo, su resiliencia y adaptabilidad, saliendo de su zona de confort y viviendo nuevas experiencias.

Menos pantallas, más opciones. Para que realmente se baje el ritmo, necesitamos más que nunca unas vacaciones. La dependencia de las nuevas generaciones a la tecnología está limitando no solo la forma en la que entienden el ocio, sino también su manera de socializar, comprender el mundo y visualizar su entorno y su propia persona. Aprovechemos para elegir y fomentar actividades en las que tengan que desconectar y encuentren otras opciones más allá de las pantallas. Podrán tener la oportunidad de descubrir personas que son reales como ellos y también redescubrirse a sí mismos. Si, además, elegimos entornos donde puedan conectar con la naturaleza, que tanta falta les hace, estaremos ayudándoles aún más.

Varios destinos y estancias más cortas. Esta parte del año, también suele venir ligada a los viajes. El último 'Informe de perspectivas turísticas' de Exceltur revela la fortaleza de las ganas de viajar de la gente en España. Según indican,

en la última década, la forma de repartir y elegir las experiencias vacacionales ha ido cambiando. Si hace algunos años se valoraba un único destino en el que pasar un mayor número de días, ahora se tiende a optar por un reparto de las escapadas a lo largo del año, sin concentrar todo únicamente en la época estival. O, incluso, varios destinos con estancias más cortas entre junio y septiembre. Por lo que resulta interesante pensar en destinos en entornos naturales que favorezcan la desconexión de la tecnología.

Tendencias para este verano.

De cara a estas vacaciones, indican desde la Alianza para la excelencia turística, lideran el dinamismo los destinos de interior orientados a demanda nacional de proximidad y con un posicionamiento en turismo cultural y de naturaleza; junto a los destinos insulares, y litoral mediterráneo. Por otro lado, un estudio de Deloitte, habla de la consolidación de un nuevo perfil de viajero multiturista, que busca tener un viaje único, diferencial y personalizado, así como un buen servicio de atención al cliente, optando por un consumo racional, y compartiendo valores que apuestan por la sostenibilidad o el apoyo a las diferentes causas sociales.

Destinos para todos. Para garantizar experiencias plenas y llenas de beneficios, proporcionamos en estas páginas, y a través de nuestra web, ideas y destinos adaptados a todo tipo de familias. Localidades de playa y de montaña en las que vivir experiencias inolvidables y aprender la importancia de cuidar el entorno; alojamientos de ensueño, con prestaciones que cubren las necesidades de todos; espacios naturales que merece la pena descubrir, y mucho más. Os recomendamos, eso sí, reservar con cierta antelación las actividades, ya sean culturales o multiaventura, que vayáis a realizar en cada zona, así os aseguráis la plaza. Asimismo, tened en cuenta las inquietudes de vuestros hijos a la hora de llevar a cabo la planificación. Seguro que, atendiendo a los intereses de toda la familia, la vivencia será 100 % enriquecedora.

Ánimo para la recta final y ¡felicidades vacaciones!

Nora Kurtin @NoraKurtin
Fundadora de Sapos y Princesas



Ideas para regalar

ARTÍCULOS DE INTERÉS PARA TODOS: JUEGOS DIDÁCTICOS, ARTÍCULOS PARA EL HOGAR Y ¡MUCHO MÁS!

Classic de FLEXA: una innovadora colección que crece con el niño

Imagina que pudieras mantener la misma cama en la habitación de tu hijo, incluso cuando pasa de ser un niño pequeño a un adolescente. Para eso, FLEXA ha creado la colección Classic, la cama con posibilidades infinitas que se ajusta a sus cambios y necesidades. Flexaworld.com



Mi Primera Biblioteca: literatura para niños

Una colección en la que encontrar ediciones especiales de los grandes clásicos de la literatura: *El libro de la selva*, *Robinson Crusoe* o *Don Quijote de la Mancha*, entre otros. Cada domingo una entrega con *El País*. **20 % de descuento con el código MPBCONSAPOSYPRINCESAS** Colecciones.elpais.com



Regalo Azul de UNICEF: una sorpresa de 10 para los profes

Regalo Azul de UNICEF es la forma más sencilla de llegar hasta el corazón de cualquier profe y agradecerle todo lo que ha hecho por tus hijos durante el curso. Por un lado, enviarás en su nombre alimento, medicinas o material escolar a los niños que más lo necesitan, por otro, se lo explicarás todo en una tarjeta personalizada que, seguro, guardará durante toda la vida. Regaloazul.es

Estas vacaciones
aventúrate con
Animal Keeper

cayro Descubre más en www.cayro.es
f c cayrothegames bycayro

The advertisement features a colorful box for the 'Animal Keeper' board game on the left, showing a cartoon animal keeper and various animals. On the right, two children wearing hats and carrying large backpacks are walking away from the viewer on a dirt path in a forest. The background is a soft-focus green forest.

Circo, títeres, conciertos y magia para disfrutar en familia este verano, con los **espectáculos junior del Teatro Real** en su nuevo escenario en Madrid.

PARADE, EL CIRCO DE LOS VALIENTES

10 - 18 JUN 2023

E. SATIE / F. POULENC / I. STRAVINSKI

TÍTERES, CIRCO, MAGIA Y MÚSICA

Un espectáculo inspirado en el mundo del circo de antaño, lleno de vitalidad, humor y ternura.

Producción Compañía La Maquiné.

A partir de 4 años.

FESTÍN MUSICAL EN FAMILIA

5 - 16 JUL 2023

CONCIERTO CON ORQUESTA Y JUEGOS

Un banquete de sándwiches musicales, dulces y deliciosas canciones, intérpretes sabrosos como el chocolate y juegos sin movernos de la butaca.

Nueva producción del Teatro Real.

Para todos los públicos.



 TEATRO REAL

 | MADRID



Plaza Daoíz y Velarde, 4. 28007 Madrid

ENTRADAS DESDE 15 € EN [REALTEATRODERETIRO.ES](https://www.realteatroderetiro.es) · 900 24 48 48



Ant-Tomic: aprender matemáticas jugando

En Ant-Tomic, los niños tendrán que usar la fuerza de las hormigas sumándolas entre sí para robar el alimento del contrario y llevarse más puntos que los demás al final de la partida. Durante el desarrollo de la misma, deberán calcular mentalmente el valor de sus cartas para que coincida exactamente con el peso del alimento, y llevárselo. En Cayro, potencian a través del juego, las habilidades y destrezas educativas a todas las edades. **Cayro.es**

Un verano lleno de diversión con los cuadernos de Planetadelibros

Estas vacaciones, tus hijos podrán divertirse, repasar y asentar conocimientos de la mano de sus personajes favoritos: Osito Tito, Anna Kadabra, Geronimo Stilton y los grandes protagonistas del universo Disney, entre otras muchas más opciones que encontrarás en su página web. **Planetadelibros.com**



HAZLE UN REGALO AZUL DE 10 A TU PROFE



¿Te proponemos un regalo sorprendente, emocionante e inolvidable? **Regalo Azul de UNICEF**, la forma más sencilla de llegar hasta el corazón de cualquier profe. Con Regalo Azul le das una tarjeta que puedes personalizar con un montón de diseños que te proponemos o con el que tú quieras subir, ¿un dibujo hecho por tus peques por ejemplo?

Este fin de curso haz un regalo de 10, haz un Regalo Azul.

regaloazul.es | 900 907 458

Regalo Azul | **unicef** 



ESTRENO SOLO EN CINES EL 16 DE JUNIO



**QVISTEN ANIMATION
PRESENTA**

Una familia de SUPERHÉROES

vacaciones

UN PASEO POR **el mundo**

LAS VACACIONES ESCOLARES SUPONEN
UNA GRAN OPORTUNIDAD PARA DESCUBRIR
NUEVOS DESTINOS EN FAMILIA



Viajar es una de las estrategias más efectivas para desarrollar una mente abierta. Cuando salimos de nuestra zona de confort, comprendemos que vivimos en un mundo muy amplio y diverso, lleno de personas que no tienen nada que ver con nosotros. Además, un viaje es una oportunidad única para aplicar los conocimientos adquiridos en la escuela, como sucede con los idiomas, el cálculo o la historia.

Aprovechar parte de las vacaciones escolares para poder vivir este tipo de experiencias, puede ser algo enriquecedor para todas las partes. En los últimos años, según indican los expertos en el sector turístico, las tendencias han ido cambiando: en vez de optar por un único destino en el que pasar el mayor número de días, se suelen realizar varias escapadas de menor duración, bien repartidas durante todo el año, o bien entre los meses estivales. Este cambio en las preferencias de los viajeros, supone una oportunidad para ampliar el bagaje cultural y social, conociendo más lugares, en los que generar recuerdos imborrables. En cualquier caso, optemos tanto por uno como por varios destinos, es fundamental llevarlo todo bien organizado y planificarlo con algo de tiempo, pues de esta forma seguro que encontraremos buenas ofertas y precios más ajustados, y nos aseguraremos plaza en las visitas turísticas o actividades. Los siguientes consejos serán muy útiles antes y durante la escapada.

Involucrar a los niños en el proceso

Hay que tenerlo en cuenta tanto a la hora de empezar a organizar el viaje, como en el destino. Con este gesto, se sentirán más partícipes, en vez de pensar que se les está llevando de aquí para allá sin contar con ellos. Además, seguramente les resulte una experiencia más atractiva si ya tienen una idea de lo que va a pasar, del medio de transporte que cogerán o los lugares que visitarán.

Hacer las pausas necesarias

Aunque las actividades (culturales, artísticas o multiaventura, entre otras) a realizar en el lugar vacacional son clave, ya que complementan la vivencia, tampoco se trata de tener la agenda 100 % repleta. Para empezar, hay que tener en cuenta que el descanso durante las vacaciones es fundamental para todos. Por eso, es recomendable que las visitas que se planifiquen respeten los tiempos de comida y de reposo de los niños, en función de su edad, y que no se hagan muy largas. Por ejemplo, los recorridos por museos y exposiciones no deberían durar más de 2 horas, y siempre hay que valorar opciones que puedan resultar llamativas para ellos: museos de ciencias o con alguna temática original.

Garantizar la seguridad

Al viajar a otros destinos, la precaución tiene que ser doble para que los niños no se pierdan ni se vayan con nadie. Tanto durante el día en el propio destino, sobre todo en espacios muy concurridos, como en los desplazamientos en medios de transporte. Es recomendable que, si son capaces, memoricen nuestro número de teléfono, o que lo lleven anotado en una pulsera, por ejemplo. Asimismo, conviene valorar la contratación de un seguro de viaje, que cubra cualquier tipo de contratiempo.

Maletas con lo justo

Los "por si acaso" ocupan demasiado sitio. Una de las mejores opciones es preparar conjuntos para cada día y colocar la ropa siguiendo el Método Marie Kondo: doblando las camisetas en pequeños rectángulos y colocándolas en vertical, en vez de en horizontal, para tenerlo todo más organizado.



DOCUMENTOS para el viaje

Antes de emprender un viaje, es fundamental tener la documentación necesaria, así como revisar que se encuentra en vigor.

- El DNI no es obligatorio hasta los 14 años, pero, a la hora de salir al extranjero, los menores deberán contar con este documento, ya que es necesario para poder desplazarse por la UE o el espacio Schengen.
- El pasaporte es requerido si queremos viajar fuera de España a países que no pertenecen a la Unión Europea ni al espacio Schengen, UK es uno de ellos.
- La tarjeta sanitaria europea (TSE) es un documento proporcionado por el gobierno de España, único, intransferible y de uso estrictamente personal, que permite recibir asistencia sanitaria en caso de necesitarlo en todos los países de la Unión Europea y tratado Schengen.



MARAVILLAS naturales

DESCUBRE LA GRAN DIVERSIDAD DE PAISAJES QUE HAY EN ESPAÑA, DESDE IMPONENTES PARQUES PROTEGIDOS HASTA FRONDOSOS BOSQUES, PASANDO POR PLAYAS Y LAGOS.

CLASE V DE MERCEDES-BENZ

A veces, no hace falta desplazarse excesivamente lejos para disfrutar de paisajes de ensueño. Nuestro país alberga, en todas sus provincias, maravillas naturales que merece la pena visitar. Teniendo en cuenta que la seguridad y la tranquilidad son factores esenciales a la hora de moverse por carretera, una gran opción es el Clase V de Mercedes-Benz, cuyo estilo y valor lideran el camino en el segmento de los monovolúmenes.

SEGURIDAD PROBADA

Dispone de una extensa gama de sistemas de seguridad y asistencia: Asistente de Viento Cruzado, que funciona incluso con fuertes vientos laterales; Asistente Activo de Frenada, que actúa ante posibles colisiones y obstáculos; y Asistente de Luz Larga Plus, que permite disfrutar de una iluminación amplia y permanente en carretera sin deslumbrar a otros usuarios de la vía.



EQUIPAMIENTO Y CONFORT

Su interior se caracteriza por la amplitud y ergonomía de su habitáculo, ideal para que toda la familia viaje cómodamente. Además, es posible configurarlo como más convenga, de 6 a 8 plazas, y existe la posibilidad de disponer de una mesa para los asientos posteriores e incluso de un techo panorámico de cristal, mimando, así, a los ocupantes. Su motor de nueva generación garantiza una reducción de ruido y vibraciones.



ASTURIAS

LAGOS DE COVADONGA

Estas lagunas glaciares están formadas por el lago Enol, que alberga en sus profundidades a la Virgen de Covadonga, La Ercina y El Brial, y están situadas dentro del Parque Nacional de los Picos de Europa. Con el fin de proteger el espacio, existe un plan de regulación de acceso durante los días de máxima afluencia, pudiendo los visitantes subir únicamente en autobús. Para las familias aficionadas al senderismo, es recomendable conocer el entorno a través de una ruta circular de 5 km, que se inicia en el aparcamiento de Buferrera. Como curiosidad, desde el Mirador de la Reina, que se encuentra al final de unas escaleras próximas a este *parking*, se puede observar la mejor panorámica de la zona.



MÁLAGA

EL TORCAL DE ANTEQUERA

Es un impresionante paraje natural situado entre los municipios de Antequera y Villanueva de la Concepción. Destaca por su paisaje Kárstico, fruto de un proceso de erosión que se remonta a unos doscientos millones de años. Este espacio cuenta con un equipo de guías profesionales que acompañarán a las familias a lo largo del itinerario elegido: la Ruta de los Ammonites, la Ruta del Patrimonio o el Laberinto Kárstico, entre otras. Una visita ideal para aprender las curiosidades de la flora y la fauna de la zona, y aprender historia a través de sus yacimientos arqueológicos.



GUIPÚZCOA

PLAYA DE ITZURUN

Se encuentra entre las puntas de Marianton y Algorri, perteneciendo a Zumaia. Su gran atractivo se debe a enormes acantilados que llegan a medir más de cien metros, por lo que esta costa conforma uno de los paisajes más espectaculares del País Vasco. El acceso es muy sencillo, puesto que se puede llegar a través de un paseo peatonal que está muy cerca del casco urbano.



A CORUÑA

CABO DE FINISTERRE

Recibe este nombre porque se llegó a pensar que, verdaderamente, era el “fin de la tierra”. El acceso al faro, punto final del Camino de Santiago, parte de una estrecha carretera desde el propio pueblo de Fisterra. En el trayecto, es posible contemplar impresionantes vistas de la línea de la costa, y una vez allí, los visitantes tendrán espectaculares panorámicas de la ría de Corcubión, la costa de Carnota y el Monte Pindo.



TOLEDO

BARRANCAS DE BURUJÓN

A 30 km de Toledo, este lugar, conocido por su similitud con el Gran Cañón de Colorado, está conformado por el embalse de Castrejón y escarpadas cárcavas de piedra arcillosa rojiza. Una ruta circular de baja dificultad bordea este monumento natural, ofreciendo a los visitantes unas impactantes vistas.



ZAMORA

PARQUE NATURAL LAGO DE SANABRIA Y SIERRAS DE SEGUNDERA Y PORTO

Es el mayor lago glaciar de la Península Ibérica, con una superficie de 3,5 km² y una profundidad de 53 m. Se trata de un espacio con un inmenso valor medioambiental que contiene importantes monumentos históricos, artísticos y culturales. Además de las innumerables rutas circulares que lo recorren, alberga playas de arena fina y piedras, aptas para el baño y equipadas para el disfrute de toda la familia, destacan Viquiella y Los Enanos.



TARRAGONA

PARQUE NATURAL DEL DELTA DEL EBRO

Constituye uno de los hábitats acuáticos más importantes del Mediterráneo occidental. Ocupa la comarca del Montsià en el hemidelta derecho y la comarca del Baix Ebre en el izquierdo. Partiendo de su importancia medioambiental y belleza natural, destacan algunas áreas de interés como la laguna de La Tancada, el mejor lugar para observar flamencos; la punta de El Fangar, un desierto rodeado de agua; L'Encanyissada, una gran pradera sumergida; o la propia desembocadura del Ebro.



TERUEL

RUTA DE LAS PASARELAS DEL PARRIZAL DE BECEITE

El camino comienza muy cerca de Beceite y sigue el sendero del río Matarraña. Debido a esto, a medida que se va avanzando, habrá que cruzarlo en diversas ocasiones a través de pasarelas de madera construidas sobre preciosas pozas de agua translúcida. Este tramo tiene una duración de 3 horas (ida y vuelta), y un nivel de dificultad bajo, por lo que es ideal para hacer con niños de a partir de 7 años.



ALICANTE

LAS FUENTES DEL ALGAR

Este conjunto de piscinas naturales, situadas en Callosa de Ensarriá, cerca de Benidorm, puede considerarse un auténtico parque temático de agua. La visita al complejo, que discurre a lo largo del cauce del río Algar, tiene un recorrido de 1,5 km y dura 45 minutos aproximadamente. Por el camino, es muy recomendable realizar pequeñas paradas para refrescarse en las zonas habilitadas para el baño: cascadas, pozas y acequias, que, durante el verano, disponen de servicio de socorrismo. En la parte alta de las fuentes, junto a la entrada, está situado el Arboretum, un jardín arbolado típico del clima mediterráneo.

LUGO

PLAYA DE LAS CATEDRALES

Se sitúa en la parroquia de A Devesa, perteneciente al Ayuntamiento de Ribadeo. Aunque su nombre real es Playa de Aguas Santas, por la existencia de un manantial de aguas medicinales, actualmente se la conoce como Playa de las Catedrales por la forma de los acantilados que la bordean. Al ser el monumento natural más visitado de esta comunidad, durante los meses de verano hay que hacer una reserva gratuita a través de la página web de la Xunta de Galicia para poder acceder al arenal. Eso sí, se puede pasear de forma libre por los senderos o miradores para divisar el entorno.



DESCUBRIENDO Baleares

ESTAS COQUETAS ISLAS DE AGUAS TURQUESAS ESTÁN REPLETAS DE PLAYAS PARADISIÁCAS Y PUEBLOS CON MUCHO ENCANTO

MENORCA



Panorámica de Binibeca

BINIBECA

Parte del encanto de este pueblo pesquero, a tan solo 8 km de Mahón, radica en sus laberínticas calles estrechas y casas encaladas, que parecen sacadas de una postal, sobre todo, cuando llega el atardecer. Cabe destacar, que fue construido en 1972, y actualmente está prácticamente restaurado. A pocos minutos a pie se encuentra la playa de Binibeca con su arena blanca y fina y sus aguas cristalinas de color turquesa.

CALA MACARELLA Y CALA MACARELLETA

Son dos preciosas playas situadas en la costa sur de Ciutadella. El paisaje es tan espectacular que, a día de hoy, se han convertido en un emblema de la belleza de la costa menorquina. Su arena fina y blanca y sus aguas tranquilas las sitúan como una gran opción para bañarse con niños.



Cala Macarella

LA TRANQUILIDAD DE MOVERTER CON EL LÍDER EN EUROPA

Europcar
renting your way

MALLORCA

POLLENSA

Es una pequeña localidad situada al norte. Se caracteriza por la amabilidad de sus gentes, la riqueza de sus productos típicos y suculenta gastronomía, la belleza de sus calles repletas de historia y su espectacular costa. Destaca, principalmente, el Calvario, un emblemático santuario, ubicado en un monte, desde el que obtener la mejor panorámica de la zona. Pollensa se encuentra, además, en uno de los extremos de la Sierra de Tramuntana, una cadena montañosa de 90 km de longitud que se precipita al mar en el Cabo de Formentor, por lo que puede ser el punto de partida para iniciar un recorrido por carretera a lo largo de impresionantes miradores como Mal Pas, la Talaia Albercuiix o el Faro.



PARQUE NATURAL DE MONDRAGÓ

Muestra una gran diversidad paisajística y un elevado interés etnológico. Este espacio protegido está formado por zonas muy diversas, que van desde los bosques de acebuche y pinos hasta los campos de cultivo de secano, pasando también por las sabinas litorales, el estanque de agua dulce de s'Amarador, el salobre de Fonts de n'Alis, las playas de arena infinita o las zonas rocosas de los acantilados. Alberga varios senderos, de varios niveles de dificultad, que permiten conocer el espacio y disfrutar de su fauna y flora.



CUEVAS DEL DRACH

Ubicadas en la costa suroeste de la isla, en Porto Cristo, antiguo refugio de pescadores de Manacor, esconden en su interior uno de los mayores lagos subterráneos del mundo. La visita se realiza en grupo y dura 1 hora, aproximadamente. El sendero que se recorre tiene unos 1200 metros, que transcurren por galerías adornadas con miles de estalactitas y estalagmitas, y se suben y bajan en torno a los 250 peldaños. Durante todas las sesiones, tiene lugar un concierto en directo de música clásica frente al lago Martel y, después, los visitantes podrán cruzar este acuífero en barca o a través de un puente.

Europcar
Renting your way

LA MAYOR RED DE OFICINAS DE ALQUILER DE ESPAÑA



IBIZA Y FORMENTERA

CAMINO DE ESTANY PUDENT

Se trata de una laguna salina declarada Reserva Natural situada en Formentera. Conocida antiguamente como “lago de los flamencos”, por el gran número de aves de ese tipo que la visitaban, está inmersa dentro del Parque Natural de Ses Salines. Es recomendable conocer parte de este entorno natural de gran valor realizando una preciosa ruta en bicicleta. Este recorrido, de apenas 5 km, es muy sencillo y apto para todas las edades. El circuito permite pasar por varios lugares de gran interés como el Port de La Savina, donde se pueden ver los embarcaderos con los yates y barcos, o el pueblo de Sant Francesc Xavier, que destaca por su iglesia, un edificio cúbico y macizo, y el Museo Etnográfico, donde viajar al pasado y conocer parte de la historia de la vida y sustento económico de la isla, a través de los utensilios y piezas de trabajo allí expuestos.

PISCINA NATURAL ATLANTIS

La impresionante cantera de Pedrera de Cala d'Hort, renombrada por los *hippies* hace años como Atlantis, es un lugar recóndito y escondido de Ibiza solo apto para aventureros. Los cortes en las paredes, muchos de ellos en forma diagonal, forman un paisaje inusual en la montaña. Muchas de estas oquedades han dado lugar a piscinas naturales, que se van llenando de agua salada con el ir y venir de las mareas. Allí, las familias podrán disfrutar de un baño relajado y practical *snorkel*.



Piscina natural Atlantis



Faro Cap de Babaria

RUTA POR LOS FAROS DE FORMENTERA

Para realizar este bonito recorrido, es recomendable disponer de un coche. La primera parada será el faro de La Savina, que se encuentra en las rocas cercanas al puerto principal de la isla, merece la pena pasear por sus alrededores viendo las barcas amarradas. Por otro lado, el de La Mola es el más antiguo y está construido en la punta más oriental, sobre un acantilado a más de 120 m de altura. Es famoso porque sirvió de inspiración al gran escritor Julio Verne en *Héctor Servadac*. Por último destaca el Cap de Babaria, ubicado en un paisaje árido y lunar, el favorito de muchos para despedir el sol.

ORGANIZA TU VIAJE



Más información:
Illesbalears.travel

RESPETA EL ENTORNO Y DISFRUTA COMO NUNCA, CONDUCE COMO SIEMPRE

Europcar
renting your way



Europcar

Extraordinariamente corriente

Conducir un coche eléctrico ha dejado de ser una experiencia solo para unos pocos. Cada vez es más frecuente verlos en las ciudades y pueblos de España, y cada vez son más los conductores que se lanzan a probarlos.

De hecho, según un estudio reciente de la marca de alquiler de coches Europcar, el 70 % de los conductores españoles dice que su próximo coche será eléctrico o híbrido, y el 18 % ya lo ha probado en alguna ocasión. Y el porcentaje no deja de crecer cada año. Los motivos, según ese mismo estudio, son muy claros: un 51 % lo hace porque son más sostenibles, un 45 % para evitar las restricciones de las Zonas de Bajas Emisiones (ZBE) y un 43 % por ahorrar combustible.

Su avance es imparable: 6 de cada 10 conductores que lo han probado dicen que la experiencia al volante es mejor que la de un coche de combustión tradicional. Además, su autonomía no deja de crecer y crecer (ya hay modelos que superan los 500 km sin recargar) y la electricidad es claramente más barata que la gasolina y el diésel (el ahorro puede llegar hasta el 70 %, en función de dónde y cómo se cargue). Y, por supuesto, es una manera de olvidarnos de si podemos entrar o no en las ZBE que ya están delimitadas en muchas ciudades españolas. Con un eléctrico, la respuesta es siempre sí.

Un gran acompañante para las vacaciones de verano

Por si seguimos teniendo dudas, en Europcar tienen un plan para que

nos dejemos electrificar estas vacaciones y viajemos con nuestros hijos con total libertad y con la conciencia tranquila por estar cuidando el planeta. Es muy fácil: podemos alquilar un coche eléctrico lleno de carga en Baleares, Madrid o Barcelona y devolverlo vacío sin ningún coste. Ellos se encargan de cargarlo.

La movilidad eléctrica es una bocanada de aire fresco para nuestros pueblos y ciudades, así como una forma de ahorrar repostando y disfrutar como nunca. Una experiencia extraordinariamente corriente. ¡Súbete a la movilidad verde!

Más información

Alquila un eléctrico en [Europcar.es/electricos](https://www.europcar.es/electricos)

Europcar
moving your way

LA ÚNICA MANERA DE LLEGAR A DONDE QUIERAS ES VERDE



Dinópolis, único en su especie

DESCUBRIENDO LOS FONDOS MARINOS

ESTE VERANO, PODRÉIS SUMERGIROS EN 'MAR JURÁSICO', UN NUEVO RECORRIDO TEMÁTICO QUE SE INAUGURARÁ EL 29 DE JUNIO EN EL PARQUE PALEONTOLÓGICO TUROLENSE

Una innovadora experiencia inmersiva que trasladará a los visitantes, tanto en el espacio como en el tiempo, hasta las profundidades de la Tierra para poder observar los fondos y zonas costeras de los mares remotos, y cuyo elemento protagonista serán las producciones audiovisuales que se proyectarán en cada sala.

El recorrido cuenta con seis salas completamente tematizadas: *El Vestíbulo*, *El Arrecife*, *La Sima*, *El Acuario*, *El Volcán* y *La Costa*. Los visitantes del parque accederán por el vestíbulo de bienvenida, pasarán hasta el primer batiscafo, simulador que les trasladará hasta los fondos

marinos, donde una serie de acontecimientos sorprendentes captarán su atención, gracias a una cabina con una plataforma electromecánica de accionamiento con seis grados de libertad en los movimientos, seis pantallas en pared y dos en el techo, con una producción audiovisual inmersiva y sonido envolvente.

Al salir del mismo, el recorrido continuará por las siguientes estancias: *La Sima* y *El Arrecife*, en las que disfrutar de una proyección envolvente, en una cúpula semiesférica, en una sala bioluminiscente de medusas en movimiento. Tras estas, se encuentra la impresionante *Sala del*

Acuario. La iluminación y diversas proyecciones sumergirán a todos en un gran vivero Jurásico. Después de los grandes océanos, se ubica la *Sala del Volcán*, y al final de la misma está el siguiente batiscafo, que permite subir de nuevo hasta la superficie para llegar a la última sala del recorrido: *La Costa*, que destaca por su impresionante reconstrucción del esqueleto de un *Spinosaurus*.

Una experiencia en 3D

La aventura continúa. Como complemento al recorrido se incorporará una APP específica que, aunque no es indispensable para disfrutar del mismo, aportará información más detallada de manera atractiva y divertida, incorporando realidad aumentada y diversos juegos. Además, los más curiosos podrán convertirse en verdaderos exploradores. Sustituyendo al tradicional código QR, en cada sala se podrá hacer una captura con el móvil sobre un objeto tridimensional para conocer todos los detalles de los animales. Y es que la aventura en 3D no cesa aquí, porque la nueva instalación cuenta con la inclusión de la Realidad Aumentada, superponiendo el contenido virtual en el mundo real con la recreación de 15 animales y sus movimientos.

50 especies de animales están esperando

A través de este nuevo recorrido temático es posible descubrir cincuenta especies de animales diferentes, creadas gracias a la realización de producciones audiovisuales de

ESTE NUEVO
RECORRIDO
TEMÁTICO
TRASLADARÁ A LOS
VISITANTES A LOS
FONDOS Y ZONAS
COSTERAS DE LOS
MARES REMOTOS.
**¡INAUGURACIÓN
EL 29 DE JUNIO!**

diversas características. Tan solo hay que dejar volar la imaginación, como si se estuviera paseando por encima del agua, gracias a las piezas interactivas “real time” que están en suelo, en la zona del lago de la Sala de Sima y en las pantallas verticales en el Bosque de Algas, que reaccionan al movimiento de los visitantes. Pero las proyecciones audiovisuales no cesan aquí. También es posible disfrutar de *videomapping* sobre distintas superficies, paredes, suelos, maquetas, etc., incluyendo sobre una cortina de vapor de agua. Los visitantes despertarán su curiosidad a través de la información recogida en las mesas multitáctiles interactivas que se encuentran a lo largo de todo el recorrido, y que podrán consultar varias personas a la vez.

Inteligencia Artificial

Las producciones audiovisuales de este nuevo recorrido cuentan con incorporación de IA (Inteligencia Artificial), que permite que los comportamientos de los animales no sean repetitivos y parezcan aleatorios, incluyendo real time interactivo 2.5D ante la presencia del visitante. Todo esto y mucho más te espera en Dinópolis.

ORGANIZA TU VIAJE



Toda la información y compra de entradas en Dinopolis.com y en redes: [@DinopolisTeruel](https://www.instagram.com/DinopolisTeruel)



INMERSIÓN DE ENSUEÑO EN LA **Costa Brava**

UN RINCÓN MÁGICO, JUNTO AL MAR, QUE SE ADAPTA A CADA TIPO DE VIAJERO, OFRECIENDO LA MEJOR EXPERIENCIA DE ALOJAMIENTO Y ENTRETENIMIENTO

Ubicado a escasos minutos de Tossa del Mar, en un entorno idílico, rodeado de naturaleza y enclavado entre las calas Pola y Giverola, de las que toma su nombre, este complejo hotelero de más de 35 hectáreas, miembro de Latroupe, vuelve a abrir sus puertas una temporada más a aquellas familias que busquen vivir un verano de ensueño y aventura. Algo que lleva haciendo desde 1989, cuando comenzó su actividad.

Alojamientos para todo tipo de huéspedes

Los viajeros que apuesten por este paraíso vacacional podrán elegir entre sus más de 214 apartamentos en el *Resort* o entre los diferentes tipos de alojamiento en el *Camp*, que se inauguró el año pasado. Esta segunda opción permite dormir directamente bajo las estrellas y al borde del mar, pero con más prestaciones y facilidades de las que ofrece un *camping* tradicional, puesto que dispone de coquetos *bungalows* y *beach cabins* perfectamente

acondicionados, además de una zona delimitada para los que lleguen en su propia autocaravana. Se trata de una nueva visión del histórico *Camping Pola*, que abrió en los años 50 y se convirtió en un referente para aquellas familias que querían disfrutar de sus vacaciones en la naturaleza.

El contraste de la arena con la roca y el verde de los pinos, la cercanía a la cala y la sensación de libertad que desprende, hacen que este alojamiento sea uno de los mejor valorados del sur de Europa.

Actividades y servicios

En este paraje natural juegan, asimismo, un

papel muy importante el deporte al aire libre, las actividades náuticas y la gastronomía, que completan la experiencia veraniega de las familias más activas.

ORGANIZA TU VIAJE



Más información y reservas:

Polagiverola.com



Verano, dame



Dame aguas turquesas,
y aventura bajo el mar.

más.

HASTA
500€
EN CUPÓN REGALO DE
El Corte Inglés



RESERVA POR
15€ POR PERSONA



VUELOS Y TRASLADOS
INCLUIDOS



HABITACIONES
FAMILIARES



PAGO EN
6 MESES

ESPECIAL FAMILIAS

Grecia

Atenas - Creta

Hoteles 4* y 5*

8 días | 7 noches

Incluye traslados privados, alojamiento y desayuno en Atenas y todo incluido en Creta.

Niño
1.618€

Adulto
3.498€

Jordania

Amman - Petra - Wadi Rum - Mar Muerto

Hoteles 4* • AD

7 días | 6 noches

Incluye traslados privados, actividades de caligrafía árabe y cocina, visita nocturna "Petra by night".

Niño
2.114€

Adulto
3.774€

Kenya

Nairobi - Aberdare - Sweetwaters - Lago Naivasha - Masai Mara

Hoteles y lodges 4* • PC

9 días | 6 noches

Incluye Safari en 4x4 con chófer guía de habla hispana, paseo en barca en Lago Naivasha, visita al Giraffe Center y Orfanato de animales de Nairobi y Sweetwaters.

Niño
2.685€

Adulto
3.785€

Sudáfrica

Ciudad del Cabo - Reserva privada Kapama

Hoteles y lodges 4*

9 días | 7 noches

Incluye avistamiento de ballenas, safari y visita al centro de animales en peligro de Hoedspruit. Alojamiento y desayuno en Ciudad del Cabo y Pensión completa en reserva privada.

Niño
2.795€

Adulto
3.925€

Islandia - Fly & Drive

Reykjavik - Vik - Jökulsárlón - Egilsstaðir - Húsavik - Akureyri - Borgarnes

Hoteles 4* • AD

8 días | 7 noches

Incluye coche de alquiler 4x4, actividades y asistencia en español.

Niño
3.225€

Adulto
4.225€

Escocia - Especial Harry Potter

Edimburgo - Iverness - Fort William - Bridge

Hoteles 4* • AD

8 días | 7 noches

Incluye coche de alquiler, visitas de Edimburgo, Alnwick Castle, tren "Hogwarts Express" y taller de pociones en The Cauldron.

Niño
2.892€

Adulto
4.655€

Travelkids

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es



VIAJES *El Corte Inglés*

Una sonrisa de ida y vuelta



DE AVENTURA POR Hungría

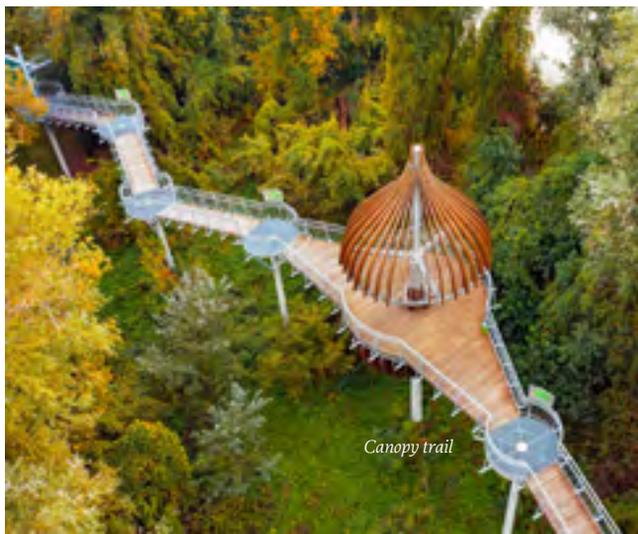
UN PAÍS FAMILY FRIENDLY

Este destino europeo, con vuelos directos desde varias ciudades de España: Alicante, Barcelona, Castellón, Fuerteventura, Madrid, Málaga, Mallorca, Santa Cruz de Tenerife y Valencia se plantea como una opción idónea para pasar las vacaciones con los niños. Su clima favorable, sus entornos naturales de gran belleza, sus majestuo-

sas ciudades, como Budapest y Szeged, sus parques de ocio y aventura, sus balnearios termales y sus propuestas enfocadas al turismo activo garantizan una experiencia completa para toda familia, en la que descansar, conocer otra cultura, aprender y experimentar. Descubre, a continuación, parte de sus imprescindibles, y empieza a preparar el viaje.

AVENTURAS EN LA NATURALEZA

Hungría contrasta la magnitud arquitectónica de sus ciudades con espacios naturales de gran valor, en los que realizar actividades multiaventura y turismo activo. Y es que, a lo largo de sus distintas regiones, hay diez grandes parques nacionales, como Aggtelek, donde se pueden visitar unas impresionantes cuevas kársticas. Además, hay 60 parques de aventura ubicados en lugares estratégicos: *Oxygen Adrenalin Park*, en Mátrafüred; *Woodland*, en Gyula; y *Római*, en Óbuda, son algunos de ellos. Merece la pena recorrer, también, una imponente senda de madera construida en la margen derecha del río Maros, en Makó. Asimismo, hay más de 50 espacios para visitar animales: *Budakeszi Wildlife Park*, *Tropicarium* o *Budapest Zoo*, entre otros.



Canopy trail

MUSEOS INTERACTIVOS

La oferta museística de Hungría es de lo más extensa, y descubrirla puede ser una gran alternativa para los días en los que el tiempo no acompaña. Además, para integrar a toda la familia en las visitas, la mayoría de salas tienen algún tipo de programa infanto-juvenil. En algunos de ellos, los niños podrán disfrutar interactuando con la ciencia y la tecnología: como en el *Palacio de las Maravillas* de la Plaza Kolosy, en Budapest; en el *Centro de Experiencias Científicas Agora*, en Debrecen; o en *Futura*, en Mosonmagyaróvár. Otros, destacan por sus originales temáticas, como *Legoland*, en Nyíregyháza, o el *Museo del Chocolate*, el *Museo del Ferrocarril Infantil*, el *Museo del Pinball* o *Mínipolisz*, ubicados en la capital.



Museo del Pinball

PLANES ORIGINALES EN BUDAPEST

La capital húngara, además de ser una joya europea, por su historia y monumentalidad, se ha consolidado como un destino clave para las familias por su amplia oferta de actividades de todo tipo. En la Isla Margarita, un oasis verde en el corazón de la ciudad, los visitantes se sorprenderán con su jardín japonés, su fuente musical, su amplio parque infantil y, lo más destacado: el baño termal Palatinus (uno de los cientos de balnearios que hay en Budapest). Otros planes originales plantean desde realizar un crucero por el Danubio para ver la ciudad desde otra perspectiva hasta subir en funicular al castillo de Buda, y contemplar la impresionante panorámica. Aunque, los más valientes obtendrán una vista aún más imponente desde un globo aerostático que se puede tomar en *City Park*.

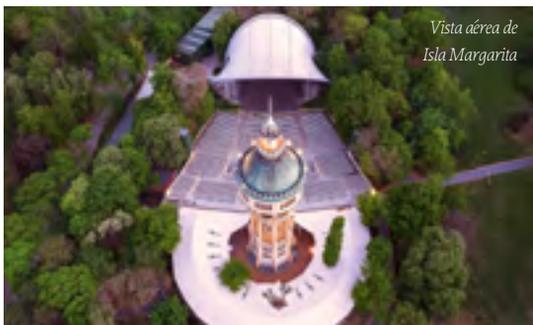


Lago Balaton

Lago Balaton

ACTIVIDADES REFRESCANTES

Para aquellos que buscan darse un chapuzón y realizar actividades náuticas (como vela o recorridos en barco) en un entorno idílico, el Lago Balaton, el más extenso de Europa Central, se convierte en un destino ideal. Se encuentra a menos de 2 horas en tren de la capital y sus playas de la orilla sur son ideales para familias con niños pequeños, debido a su poca profundidad. Por otro lado, también es muy recomendable acercarse al lago de Velence, más cercano a Budapest, y aprovechar el entorno para bañarse, disfrutar de un paseo en bicicleta y avistar aves en el sendero educativo Madárdal, en la bahía suroeste. Y, como la cosa va de refrescarse, no nos podemos olvidar de *Aquaticum Debrecen Strand*, un espectacular y moderno parque acuático, localizado en la ciudad de Debrecen. Rodeado de frondosos bosques, alberga 15 piscinas, ocho toboganes, un solárium de 12 metros de altura y un mundo infantil, entre muchos otros atractivos.



Vista aérea de Isla Margarita

ORGANIZA TU VIAJE

Más información:
Visithungary.com/es



H10 HOTELS

UN VERANO PERFECTO EN FAMILIA

Este año disfruta de unas vacaciones familiares inolvidables. H10 Hotels propone una amplia selección de hoteles familiares en Canarias, Mallorca, Costa del Sol, Costa Daurada y el Caribe, donde niños y niñas de todas las edades se divertirán en sus amplias piscinas, parques acuáticos y zonas de juegos, mientras los adultos se relajan y desconectan en unas instalaciones de primer nivel. h10hotels.com/es



H10 Atlantis Sunset, Tenerife



BAIX LLOBREGAT

TURISMO ACTIVO Y CULTURAL EN UN ENTORNO INIGUALABLE

En esta comarca catalana, niños y mayores podrán jugar a ser exploradores en minas prehistóricas y en cuevas naturales de la Montaña de Montserrat, recorrer increíbles rutas en bici por el Delta de Llobregat, disfrutar de divertidas actividades acuáticas y descubrir el modernismo más auténtico de Gaudí. Sus playas y gastronomía completarán unas vacaciones inolvidables, a un salto de Barcelona. Turisme baix llobregat.com/es

FUTUROSCOPE

SIENTE TODAS LAS FUERZAS DE ATRACCIÓN

En Futuroscope, ubicado en Poitiers, una fuerza magnética irresistible atraerá a toda la familia: la curiosidad. Los visitantes se verán atrapados por un tornado por *Cazadores de TORNADOS*, elegida mejor atracción del mundo. La aventura continuará con la nueva atracción *4D Etincelle, la maldición del Ópalo Negro* en la que despertarán al superhéroe que llevan dentro. Además, los más pequeños se divertirán a lo grande en *Futuropolis*. Nada mejor para acabar el día que con el maravilloso espectáculo nocturno *La Llave de los sueños*.

Futuroscope.com/es



Carrefour 
viajes

Verano en familia



6% Dto.
para tus vacaciones



Disfruta del
descuento en
nuestra web
con el código:

veranoenfamilia

Descuento válido reservando del 1 al 30 de junio, para salidas hasta el 30 de septiembre de 2023. No aplicable a servicios de solo transporte. No acumulable a otras ofertas ni promociones. Consulta resto de condiciones en tu agencia o en la web de Viajes Carrefour.



Rural It

UN DÍA FAMILIAR EN EL **campo**

EXPERIENCIAS DIVERTIDAS, SOSTENIBLES Y RESPETUOSAS

El objetivo de Rural It es acercar el campo a la ciudad. Por eso, diseñan y seleccionan actividades con mucho encanto y 100 % respetuosas con el entorno rural. Cada una de sus propuestas ayudará a crear fuertes lazos y conexiones entre los participantes y los pequeños productores, poniendo en valor su gran labor en el medio natural, el trabajo artesano y los alimentos ecológicos. Niños y mayores participarán en procesos como la elaboración de productos tradicionales, cuidado de animales o recolección de frutas de temporada. No te pierdas esta selección:



VALENCIA

HUERTA Y NARANJOS VALENCIANOS

Una experiencia inmersiva en el mundo de los cítricos, en un entorno inigualable de Carcaixent. El plan incluye visita guiada a la finca, huertas y jardines; recolección de naranja o mandarina; visita al almacén y pozo a vapor antiguo utilizado actualmente para el riego de la finca; degustación de productos valencianos; y diploma de agricultor.

MALLORCA

TALLER DE LLATA

La llata es una fibra natural que proviene de la hoja de palmito, que trenzada sirve para elaborar sombreros o cestas, por ejemplo. Este taller de artesanía mallorquina (recomendado a partir de 7 años), que se celebra en la Sierra de Tramontana, sirve para aprender los pasos básicos, técnica y trucos para trenzar y coser este material.



MADRID

ASTRÓNOMO POR UN DÍA

Esta actividad nocturna, recomendada para familias con niños entre 5 y 12, que tiene lugar en Colmenarejo, es ideal para despertar el interés de los pequeños por la ciencia y la astronomía de una forma práctica y divertida. Durante su desarrollo, pequeños y mayores descubrirán la Luna y los planetas a través del telescopio, y aprenderán a reconocer las estrellas y constelaciones más importantes del cielo.



Escanea el QR para su web

Información y reservas
hola@ruralit.es - Ruralit.es

RURAL (it)
LA GRAN EXPERIENCIA DEL CAMPO EN LA CIUDAD

Disfruta de unas vacaciones perfectas en familia con H10 Hotels



Este verano déjate sorprender por la propuesta de Hoteles Familiares de H10 Hotels, con 22 establecimientos en 10 destinos, ideales para disfrutar de unas vacaciones perfectas en familia. Descubre sus instalaciones y servicios para niños y niñas de todas las edades: amplias piscinas, parques y zonas de juegos acuáticos, habitaciones familiares, buffet infantil, así como completos programas de animación, espectáculos infantiles y múltiples actividades. ¡Comparte momentos inolvidables con los tuyos!

TENERIFE · LANZAROTE · FUERTEVENTURA · GRAN CANARIA · MALLORCA
COSTA DEL SOL · COSTA DAURADA · RIVIERA MAYA · PUNTA CANA · JAMAICA

T (34) 900 444 466 / reservas@h10hotels.com / @h10hotels f @H10.Hotels / h10hotels.com



Totto



Maletas y mochilas

PARA LLEGAR MUY LEJOS

El equipaje es una parte esencial de los viajes. En él, llevamos todo lo imprescindible para poder pasar unos días repletos de aventura, desconexión y aprendizaje. En TOTTO, entienden que cada destino es especial y único, al igual que cada familia, por eso ofrecen una amplia selección de productos diseñados para proporcionar la mejor experiencia. Sus artículos buscan garantizar la comodidad de todos, en una época del año en la que lo más importante es vivir despreocupado, con la tranquilidad de que las pertenencias van bien protegidas.

Bazy y Bazy Plus: os llevarán a recorrer el mundo

Cuando se trata de viajes de placer, sus maletas *Bazy* son imprescindibles. Con ruedas 360°, aquellos que la lleven disfrutarán de una increíble

libertad de movimiento, sorteando fácilmente obstáculos en aeropuertos y calles concurridas. Cuentan con un diseño aerodinámico y resistente, protegiendo el equipaje de golpes y arañazos. Además, se puede elegir entre una gran variedad de colores. Y para los que necesiten más espacio, su gama *Bazy Plus* ofrece incluso mayor capacidad y un sistema de doble rueda, perfecto para largas estancias.

Traveler y Taze: viajar y trabajar

Cuando los viajes de placer se mezclan con lo laboral, por alguna reunión o jornada de teletrabajo, la colección *Traveler* y la colección *Taze* son ideales. Con un diseño sofisticado y elegante, estas maletas ofrecen amplio espacio y compartimentos para el ordenador portátil y accesorios tecnológicos, además del equipaje.

Summit: experiencias al natural

Para los amantes de la naturaleza y la aventura, las mochilas de senderismo de la colección *Summit* serán sus favoritas. Con capacidades de hasta 79 litros, estas mochilas ergonómicas se adaptan a la espalda, distribuyendo el peso de manera óptima durante las travesías.

Además, cuentan con bolsillos exteriores para tener los elementos esenciales al alcance. Fabricadas con poliéster resistente a rasgaduras y abrasiones, con espalda transpirable y protector de lluvia incorporado, ideales para aventuras al aire libre.



Más información

Totto.es

Verano, dame más.

*Dame diversión sin fin
y espectáculos inolvidables.*



NIÑOS GRATIS O CON
GRANDES DESCUENTOS



SI ENCUENTRAS UN PRECIO
MEJOR, TE LO IGUALAMOS



*PAGO
EN 3 MESES

Parque Warner Madrid

3 días | 2 noches
Hotel 3* + entradas 2 días

69€

Nueva atracción mayo 2023: Batman Gotham City Escape

Puy du Fou España (Toledo)

2 días | 1 noche
Hotel 3*+ entradas

89€

Incluye espectáculo El Sueño de Toledo

91 330 72 63

viajeselcorteingles.es



VIAJES **El Corte Inglés**

Una sonrisa de ida y vuelta
SapospPrincesas.com | 29



ÚLTIMA LLAMADA PARA LOS campamentos

ESTAS ACTIVIDADES ESTIVALES SON CLAVE PARA EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS

Las vacaciones escolares son muy largas, por eso, puede haber cabida para todo tipo de vivencias. Acudir a un campamento de verano es una experiencia estimulante que contribuye al desarrollo de la autonomía e independencia de los niños. Se trata de una oportunidad única para que mejoren las habilidades sociales, la resiliencia y la confianza, aprendan a compartir y estén activos, en contacto con la naturaleza, algo que a menudo es complicado durante el curso, mientras disfrutan del juego libre.

Aunque no hay una edad exacta recomendada para que comiencen a ir a campamentos, ya que depende de la madurez de cada niño, los expertos señalan los 4 o 5 años, momento en el que empiezan a tener cierta

autonomía, para apuntarlos a opciones urbanas, y, asimismo, indican que a partir de los 6, ya podrían estar capacitados para acudir a opciones con pernocta, eso sí, siempre que hayan tenido experiencias previas durmiendo fuera de casa.

Cómo elegirlo

En la actualidad, las opciones son de lo más variadas. Los hay de idiomas, en España y en el extranjero, multiaventura, tecnológicos, de cocina, de teatro y de inteligencia emocional, entre otras opciones. Antes de tomar la decisión, es importante hablar con los niños, tratar de proponerles alternativas que respondan a sus inquietudes y, sobre todo, detectar los posibles miedos y dudas que pueda tener al respecto.

Summer Plus: cursos y campamentos de inglés en el British Council

Britishcouncil.es - 91.121.80.00

Este verano, vive la experiencia British Council para mejorar el inglés de tus hijos de manera amena y efectiva, con actividades como yoga, *Minecraft*, teatro, cocina y mucho más. Podrán disfrutar de una inmersión lingüística en inglés o prepararse para los exámenes de Cambridge (PET, First, Advanced o Proficiency). El British Council ofrece la posibilidad de realizar el programa de verano de forma presencial en Barcelona, Bilbao, Las Rozas, Madrid, Palma, Somoaguas, Valencia, o de forma *online*, para que puedas adaptarlo a tus necesidades. ¡Haz que su verano cuente!



Crece Bien: desarrollando el talento de los niños

Crecebien.es - 91.000.26.02

¿Te gustaría que tus hijos descubriesen sus talentos a la vez que se divierten? Entonces el Club del talento de este verano en Crece Bien te encantará. Desde hace más de 15 años, organizan en sus tres centros de Madrid actividades únicas dirigidas por expertos en educación, y enfocadas a niños y jóvenes de 4 a 21. Inteligencia Emocional, manualidades, cocina, música y robótica, entre otras propuestas.

English Quest Camp: grandes experiencias lingüísticas

Englishquestcamp.com/es - 600.807.031

En English Quest Camp, que organizan campamentos en España, Portugal o Chipre, proporcionan a los niños de 11 a 17 años una merecida desconexión de la dinámica habitual de la clase de idiomas. Las actividades que se plantean, muchas de ellas al aire libre, son motivadoras y desafiantes. En ellas participan personas de todas las partes del mundo y empujan al estudiante a mejorar su inglés para superar grandes retos de cara al futuro.





Escuela de Verano de Terra Natura y Aqua Natura Benidorm: diversión al natural

Benidorm.terrannatura.com - 697.255.381

Terra Natura y Aqua Natura Benidorm, parques diseñados para las familias, ofrecen una combinación de entretenimiento, educación y contacto con la naturaleza en su Escuela de Verano. Esta actividad lúdico-educativa, cuyo lema es 'Conocer para amar y respetar', está planteada para niños de 4 a 12 años, y tendrá lugar entre el 22 de junio y el 8 de septiembre. Además, como novedad, el complejo ha ampliado sus instalaciones con una nueva zona familiar en Aqua Natura, y se han creado innovadoras experiencias para conocer y acercarse al mundo animal.

Todo bien identificado y 100 % personalizado con Stikets

Stikets.es

Los niños suelen llevar un sinfín de objetos personales en su equipaje del campamento: desde ropa y varios juegos de zapatillas, hasta otros imprescindibles como linternas, mochilas, gorras o cantimploras. Para no confundir sus pertenencias con las de otros asistentes, es fundamental que lo lleven todo bien identificado. En Stikets, que nació de la idea de una mamá que buscaba la mejor manera de organizar sus cosas y las de su familia y no perder nada, disponen de etiquetas (adhesivas o termoadhesivas) para tenerlo todo controlado. Además, diseñan pulseras identificativas para los niños o cintas para colgar chaquetas. Tienen, también, botellas y *portasnacks* personalizados. Consulta todos sus packs en la página web.



Este verano...¡únete al club!

CLUB DE TALENTO EN CRECE BIEN

HAPPY



Retos diarios con los que descubrir sus talentos y sentirse eficaces. Les acercamos a la mejor versión de sí mismos ¿Será la música? ¿la robótica? ¿La inteligencia emocional?



3 centros en Madrid. Plazas Limitadas www.crecebien.es

TIKE





**Cursos y campamentos
de verano en inglés**

4 a 17 años



**Disfruta de toda
una experiencia
inmersiva en
inglés**

- Barcelona
- Bilbao
- Las Rozas
- Madrid
- Palma
- Somosaguas
- Valencia

Matricúlate



hello@britishcouncil.es

911 218 000





FOMENTANDO LA autoconfianza

FORMAR A NIÑOS COMPETENTES EMOCIONALMENTE
RESULTA CLAVE PARA SU FUTURO

Tal y como presentamos en el anterior número, el programa “Familias Competentes” quiere apoyar a los padres en el descubrimiento de los talentos de sus hijos y en el desarrollo de competencias y valores esenciales para afrontar todas las dimensiones de la vida.

En este sentido, el videojuego de BookyPets ha sido diseñado para favorecer el crecimiento personal infantil, al potenciar el hábito lector, el desarrollo de la inteligencia emocional y los valores de convivencia de los niños. Dentro del mismo, los participantes tendrán

que combatir contra los Monstruos del Miedo, la Pereza y el Egoísmo, a través de lecturas inspiradoras y tomando decisiones que les permitan desarrollar gradualmente ocho “super-poderes” que engloban las principales competencias de inteligencia emocional.



Niños con superpoderes

A continuación, vamos a profundizar en el primer “superpoder” que desarrollan nuestros hijos al jugar con BookyPets: la Autoconfianza. Se trata de la capacidad de creer y confiar en uno mismo para afrontar los diferentes retos y desafíos de la vida, así como para avanzar hacia las metas personales. Jugando con BookyPets, a través de las lecturas y las distintas dinámicas, aprenderán a abrir su mirada interior y comenzarán a plantar las semillas para germinar en una sana autoestima: al comprender las historias de los personajes, se les invitará a profundizar en su autoconocimiento, a descubrir sus fortalezas, sus talentos, sus sueños y sus valores, así como su red de apoyo de personas queridas. Todo ello les ayudará a construir, poco a poco, un buen concepto de sí mismos y a desarrollar el amor propio.

Aprenderán que cada individuo es único, valioso e irrepetible, y que no se pueden emitir juicios sobre lo que no se conoce. Por lo que, para descubrir lo que les hace únicos e irrepitibles, necesitarán profundizar en su interior y conocerse a sí mismos. Además, desarrollarán el poder de transformar la inseguridad en autoconfianza y conocerán los venenos que dañan este valor y cómo neutralizarlos.

- Comprenderán que nunca deben poner su valía en manos de los demás, que no hay que buscar fuera lo que llevan en su interior.
- Aceptarán que “para aprender hay que equivocarse” y que los “errores son oportunidades para crecer y mejorar”.
- Entrenarán su capacidad para detectar los pensamientos “nube”, que les dañan y les roban su autoconfianza, y transformarlos en “sol”, que les llenarán de energía y confianza en su interior.
- Comprobarán que expresar los sentimientos ante alguien de confianza, que los valora, los conoce y no los juzga (amigos, familia o profesores), los ayuda a sentirse queridos y apoyados, y más seguros de sí mismos.

La importancia de apoyarse en los seres queridos

Por último, los personajes les mostrarán que es fundamental elegir bien a los amigos, a personas que

“GRACIAS A LOS
PERSONAJES DE
BOOKYPETS, LOS NIÑOS
APRENDERÁN
LO IMPORTANTE QUE ES
RODEARSE DE PERSONAS
QUE RESPETEN
SU FORMA DE SER”

AUTOCONFIANZA



Los referentes, aunque sean ficticios, fomentan la educación en valores desde edades tempranas

ven lo bueno que hay en ellos y los apoyan. También, les expondrán la importancia de poner límites o alejarse de la gente tóxica, que muestra faltas de respeto, ya que todos merecemos ser tratados de forma adecuada.

Os invitamos a que, desde la familia, reforcéis todos estos mensajes, compartiendo con vuestros hijos experiencias personales en las que os sentisteis inseguros y lograsteis transformar vuestra inseguridad en autoconfianza, utilizando alguna de las claves que hemos mencionado. Vuestro ejemplo siempre será su mayor aprendizaje.

Más información
BookyPets.com

¡Descárgatelo!

BOOKYPETS

Leer también es un juego

www.bookypets.com

UN VERANO LLENO DE lectura



LIBROS CON VALORES QUE CONECTARÁN CON LOS NIÑOS Y FOMENTARÁN ESTE HÁBITO

1 **Colores**

Timun Mas. Joana Santamans. Edad: +1

Una aproximación artística a los primeros conceptos, para que los más pequeños vean las múltiples tonalidades de un mismo color, sin simplificar.

2 **Osito Tito. ¡Vamos de viaje!**

Timun Mas. Benji Davies. Edad: +2

Osito Tito se merece unas vacaciones y por fin se va de viaje. Irá en coche, en avión, en tren y en barco. Deja que tu hijo lo acompañe en este divertidísimo libro con mecánismos.

3 **Antón Piñón. Una aventura sin pantalón**

SM. José Carlos Andrés | Marta Moreno

Edad: +4

Antón Piñón, un lemming intrépido y un poco torpón, va a buscar una flor especial para su abuela, pero en el camino, pierde su pantalón y eso hará que todo se complique.

4 **Bluey. Buenas noches, murciélago de la fruta**

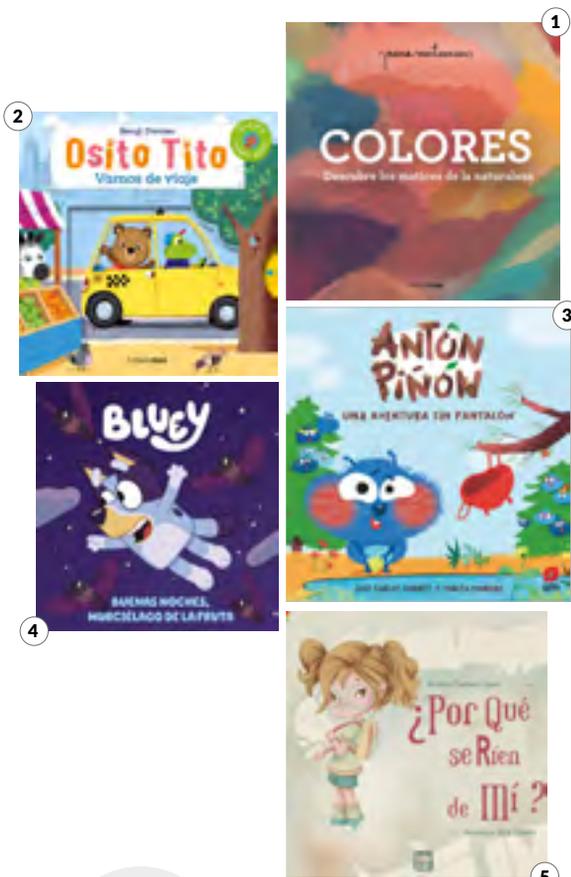
Beascoa. Edad: +4

Bluey es una exitosa serie de animación que se emite en Disney+. Su gran alcance le ha llevado a pasar de la pantalla a los libros. En este título, la protagonista no quiere dormir, lo que de verdad quiere es ser como los murciélagos de la fruta, que se pasan despiertos toda la noche.

5 **¿Por qué se ríen de mí?**

BABIDI-BÚ. Andrea Cantero López. Edad: +7

Lucía es una niña muy alegre que cambia de cole y está dispuesta a conocer a nuevos amigos, pero no va todo lo bien que a ella y a sus padres les gustaría. ¿Qué es lo que le ocurre? Una historia para comprender la belleza de las personas, porque todos somos únicos y especiales.

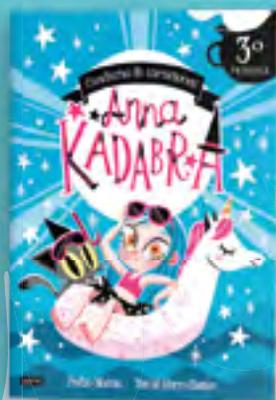
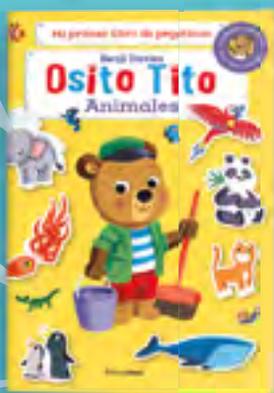


Entra en la sección de libros de SaposoPrincesas.com y encuentra muchas lecturas más

¡UN VERANO LLENO DE DIVERSIÓN!



APRENDE Y REPASA
CON TUS PERSONAJES FAVORITOS



9



9 **Viajar sin prisa**

Flamboyant. Carl Honoré. Edad: +8

Ya sean a pie, en bicicleta, en barco o en tren, todos los viajes de este libro permiten adentrarse en la historia, absorber el paisaje y conocer a personas extraordinarias de todo el mundo.

10



10 **365 cosas que deberías hacer antes de ser mayor**

GeoPlaneta. Edad: +9

365 proyectos, manualidades, juegos y experimentos que garantizan la diversión sin pantallas para todos los días del año.



11

11 **El sueño de Mia**

Destino. Marta R. Costa-jussà y M.J. Bausá

Edad: +12

El comienzo de las vacaciones viene ligado a una gran noticia para Jan, un chico de 14 años cuya gran afición son las matemáticas. ¡Ha sido aceptado en el exclusivo curso de verano de Exya, el centro de inteligencia artificial más importante del mundo! Allí comenzará su aventura.

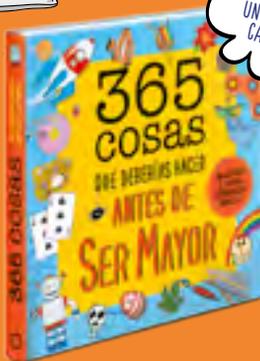
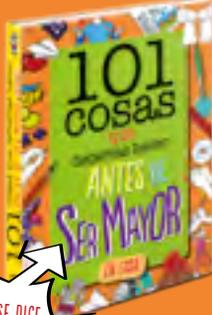
Actividades, manualidades, curiosidades...
¡Los mejores libros para aprender jugando!



¿SABÍAS QUE EL TELESCOPIO MÁS GRANDE DEL PLANETA ESTÁ EN CANARIAS?



¡VAMOS A MONTAR UN VOLCÁN CASERO!



¿CÓMO SE DICE GRACIAS EN CHINO?



Mi Primera Biblioteca



Seguro que te acuerdas de las aventuras de Robinson Crusoe, de las ocurrencias de Don Quijote o de los viajes de Gulliver. Y es que los grandes clásicos de la literatura están llenos de historias inolvidables.

En la colección Mi Primera Biblioteca las hemos vuelto a reunir en una edición especial para que tus hijos conozcan estos fascinantes relatos y descubran con ellos la mayor aventura: la de la lectura.

20% de descuento con el código:
MPBCONSAPOSYPRINCESAS



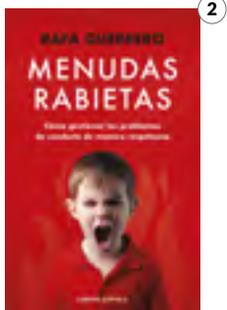
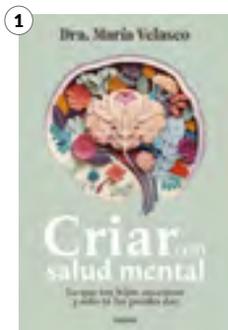
**CADA DOMINGO
UNA ENTREGA**

7,99€

LIBROS MUY ÚTILES de crianza



SER PADRES NO ES TAREA FÁCIL, PERO ALGUNAS HERRAMIENTAS PUEDEN AYUDAR A REDUCIR SU COMPLEJIDAD



1 Criar con salud mental

Paidós. María Velasco

La doctora María Velasco, experta en psiquiatría infantojuvenil, ofrece acompañamiento ante la difícil y fascinante tarea de ser madres y padres. Este manual aporta las claves para educar garantizando la salud mental de los niños.

2 Menudas Rabetas

Libros Cúpula. Rafa Guerrero

El psicoterapeuta Rafa Guerrero explica cómo gestionar los problemas de conducta de manera respetuosa.

3 Los niños que fuimos, los padres que somos

Planeta. Beatriz Cazorro

Un libro que, de la mano de la psicóloga Beatriz Cazorro, invita a viajar a la infancia de cada uno y romper con las cosas más negativas que guardamos de nuestra niñez. Pues esto nos ayudará a entender mejor a nuestros hijos.

4 El bullying es cosa de todos

Libros Cúpula. Carmen Cabestany

Una de las mayores expertas en la lucha contra el *bullying* nos da las claves para erradicar esta lacra social, desde casa y desde el centro educativo, a la vez que denuncia los errores que se están cometiendo.

5 Bésame mucho

Espasa. Carlos González

Un libro del pediatra Carlos González escrito en defensa de todos cuantos desean educar a sus hijos como se hacía antes, con amor, tomándolos en los brazos, acariciándolos y durmiendo con ellos cuando están desconsolados.

6 Educar en el asombro

Plataforma Editorial. Catherine L'Ecuyer

La divulgadora Catherine L'Ecuyer se replantea la educación y la crianza, y recomienda ejercerlos de una manera natural, respetando los ritmos evolutivos de los hijos y fomentando la curiosidad.

7 El pequeño dictador

La Esfera de los Libros. Javier Urrea

Actualmente, existen muchos casos en los que los padres tienen que lidiar con niños excesivamente consentidos, sin límites establecidos y algo chantajistas. Javier Urrea, mediático psicólogo forense y primer Defensor del Menor, recopila aquí algunos consejos sobre cómo educar desde el respeto y el afecto.

8 El arte de hablar con los niños

Diana. Rebecca Rolland

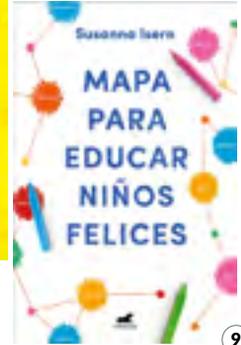
Rebecca Rolland, profesora de Harvard, terapeuta del habla y madre, ofrece herramientas prácticas para mantener conversaciones productivas y significativas con niños de todas las edades.

9 Mapa para educar niños felices

Vergara. Susanna Isern

Un viaje, plano en mano, para circular por los aspectos más importantes de la crianza: la comunicación, la autoestima, la inteligencia emocional, la conducta y los valores, así como por las principales herramientas de las que disponemos para abordarlos.

Entra en la sección de libros de SapoyPrincesas.com y encuentra muchas más lecturas



«Imprescindible para acompañar a madres, padres, sanitarios y educadores durante la infancia y la adolescencia. Escrito por una gran psiquiatra experta en tratar jóvenes del siglo XXI.»

Marian Rojas

Prólogo de *Lucía, mi pediatra*

Una crianza más sana y con sentido es posible.

PAIDÓS



ALIMENTOS QUE FAVORECEN LA **concentración**



HAY NUTRIENTES ESPECÍFICOS QUE SON FUNDAMENTALES PARA EL SISTEMA NERVIOSO Y AYUDAN A QUE LOS NIÑOS NO VEAN MERMADO SU RENDIMIENTO

Además de gozar de un buen estado anímico, es importante que los estudiantes se aseguren una nutrición adecuada para rendir de manera óptima. Especialmente cuando se acercan las épocas de exámenes o de entrega de proyectos, ya que el cerebro ve aumentado su rendimiento. De lo contrario, pueden originarse fallos de memoria, falta de atención e, incluso, cuadros de irritabilidad, cansancio y depresión. Para evitarlo, además, por supuesto, de dormir el número de horas suficiente, así como realizar ejercicio físico y otras actividades para desconectar, resulta esencial seguir una dieta compues-

ta por alimentos que favorezcan la concentración.

Tal y como explican desde la Fundación Española de la Nutrición, nuestra masa gris necesita cinco elementos fundamentales que maximizan su funcionamiento. La carencia de cualquiera de ellos puede derivar en

consecuencias indeseadas para nuestro sistema nervioso y repercutir, por tanto, en las conexiones neuronales. Así pues, se recomienda incluir en las comidas: hidratos de carbono, ácidos grasos, proteínas, minerales y vitaminas. Por este motivo, los siguientes alimentos no pueden faltar en los menús semanales:

“HAN DE DESCARTARSE AQUELLAS ALTERNATIVAS CON AZÚCARES AÑADIDOS, ASÍ COMO LOS PRODUCTOS PROCESADOS, LOS FRITOS Y LAS GRASAS SATURADAS”

1 Huevos

La colina, presente en la yema, es importante para la formación y el funcionamiento normal del cerebro y el sistema nervioso. Otra de sus propiedades es que ralentiza el deterioro cognitivo ligado al envejecimiento. Por otro lado, los huevos proporcionan proteínas de alta



calidad biológica, además de fósforo, ácidos grasos y vitamina B12.

2 **Leche y derivados**

No solo ayudan a regular la función nerviosa, sino también a controlar la presión arterial, susceptible de incrementarse ante situaciones de estrés como las épocas de exámenes. Por si fuera poco, son fuente de triptófano, sustancia beneficiosa para el estado de los neurotransmisores.

3 **Cereales y pastas integrales**

Dichos productos proporcionan hidratos de carbono complejos, transformables en glucosa, y aminoácidos como el triptófano y vitaminas del grupo B.

4 **Carnes rojas**

El hierro es un elemento indispensable para la concentración. Otra fuente de este mineral son las carnes rojas, que también proporcionan proteínas completas y una cantidad de zinc significativa.

“ADEMÁS DE UNA DIETA EQUILIBRADA, ES IMPORTANTE FOMENTAR HÁBITOS SALUDABLES QUE FAVOREZCAN LA CONCENTRACIÓN DE LOS NIÑOS”

5 **Pimiento, tomate y cítricos**

Para facilitar la absorción del hierro, se aconseja incluir alimentos como el tomate, el pimiento y los cítricos, por su considerable contenido de vitamina C.

6 **Lentejas y otras legumbres**

Al igual que otras legumbres, las lentejas son ricas en proteínas, hierro y zinc. Pueden prepararse al modo tradicional, en cremas, en ensaladas, o en otras elaboraciones como las hamburguesas vegetales.

7 **Nueces**

Las nueces son uno de los frutos secos más completos y constituyen una excelente apuesta para mejorar los mecanismos cerebra-

les. Una propiedad justificada, sobre todo, por la presencia de ácidos grasos Omega-3 y de fósforo.

8 **Dátiles**

Por su parte, el poder nutritivo de los dátiles se basa en su aporte de aminoácidos y minerales como el potasio. Una combinación que los convierte en un recurso ideal para contribuir al mantenimiento de la atención.

9 **Pescado azul**

Aparte de proteínas y minerales como el fósforo, el pescado azul facilita al organismo un buen aporte de grasas Omega-3 y Omega-6, especialmente relevantes para conservar el sistema nervioso en buen estado.

10 **Plátano**

No podía faltar en esta relación de alimentos que favorecen la concentración el plátano. Y es que, además de ser rico en triptófano, contiene potasio, magnesio y vitamina C. Asimismo, ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre, reducir la presión arterial y mejorar el funcionamiento del sistema respiratorio.





CINE EN **junio**

PELÍCULAS DE ANIMACIÓN, CON
VALORES Y DE AVENTURAS LLEGAN
A LA GRAN PANTALLA



Águila y Jaguar. Los guerreros legendarios

Estreno: 23 de junio
Edad: TP

En un futuro postapocalíptico en el que el agua casi ha desaparecido, dos jóvenes supervivientes viajan en el tiempo para encontrar el mítico poder del dios prehispánico del agua, y así poder crear el recurso vital. Sin embargo, cuando llegan al presente descubren que el poder está en manos de un empresario sin escrúpulos. Premio a la Mejor película de Animación en los Premios Platino 2023.

Una familia de superhéroes

Estreno: 16 de junio - Edad: TP

Hedvig tiene 11 años y ha encogido el disfraz de superhéroe de su papá, por lo que ahora, este ya no puede ser el “Súper León”. Su vida da un vuelco cuando tiene la oportunidad de asumir el papel de superheroína de la ciudad sustituyendo a su padre. Solo hay un problema: es torpe, perezosa y le interesa más jugar con videojuegos. Pero cuando su padre elige al primo Adrian para que sea el próximo superhéroe, Hedvig se da cuenta de que tiene que reaccionar. ¿Podrá encontrar sus superpoderes? Una película que habla sobre cómo afrontan los niños las altas expectativas de sus padres.

Ruby: aventuras de una kraken adolescente

Estreno: 30 de junio
Edad: +7 años

Cuenta la historia de una tímida adolescente que descubre que forma parte de la legendaria realeza de los míticos Kraken, los señores del mar, y que su destino en las profundidades del océano es mucho mayor de lo que había soñado.



Cartelera y sorteos
de preestrenos en
SaposyPrincesas.com



Indiana Jones y el Dial del Destino

Estreno: 28 de junio - Edad: +12

Indiana Jones y el Dial del Destino, de Lucasfilm, es la esperada quinta entrega de esta icónica franquicia, protagonizada por Harrison Ford como el legendario héroe arqueólogo, y dirigida por James Mangold.

Spider-Man: Cruzando el Multiverso

Ya en cines
Edad: +7

Miles Morales se embarca en una aventura épica que transportará al simpático Spider-Man de Brooklyn a través del Multiverso para unir fuerzas con Gwen Stacy y un nuevo equipo.



La puerta mágica

Estreno: 23 de junio - Edad: +10

Paul Carpenter se convierte en el nuevo becario de la misteriosa empresa J.W. Wells & Co, compartiendo mesa con la brillante Sophie. Rápidamente, ambos se dan cuenta que su nuevo trabajo es cualquier cosa menos convencional. Mientras Sophie es ascendida, el director general de la empresa, Humphrey Wells, persuade al joven Paul para que busque el objeto más poderoso y codiciado del mundo: la puerta mágica.





2



1

Agenda

COMUNIDAD DE MADRID

● Nuevo | 👤 Niños solos | 👨👩👧👦 Acompañados | 👥 Grupos | 🎒 Coles | 🚗 Cochecitos
👶 Bebés | ♿ Silla de ruedas | 👁️ Discapacidad visual | 👂 Discapacidad auditiva

Spectáculos

CIRCO Y MAGIA

Teatralia Circus

c/ Cea Bermúdez, 1 - Madrid
Madrid.org

Teatralia Circus reivindica el mejor circo con cuatro espectáculos en Teatros del Canal. Durante cuatro fines de semana, podréis disfrutar de un circo renovado que no ha perdido su esencia para causar asombro. Estos espectáculos, con dos funciones cada uno, reúnen humor, destreza, disciplina, habilidad, sincronía, cooperación..., todos los ingredientes que otorgan a esta disciplina artística el poder de reunir a niños y adultos. El humor sin palabras de Leandre Clown y *N'imPORTE quoi*, premio FETEN 2023, abre el ciclo. Después, UpArte apuesta en *DESproVISTO* por el despojamiento de apariencias y prejuicios; y Vaivén Circo ahonda en *Esencial* en una idea de belleza que apela a la sencillez. *Ambulant*, un homenaje al circo de antaño, cerrará la programación.

Del 16 de junio al 23 de julio

👤 👨👩👧👦 ♿

Real Teatro de Retiro

pza. Daoíz y Velarde, 4 - Madrid
Teatreal.es

PARADE, EL CIRCO DE LOS VALIENTES

Un espectáculo inspirado en el mundo del circo de antaño. Una obra llena de vitalidad, humor y ternura que hará disfrutar a todos los públicos.

Del 10 al 18 de junio - Desde 15€

👤 👨👩👧👦

MÚSICA Y TEATRO

Malinche. El musical

IFEMA Madrid - av. del Partenón, 5
 Madrid - Malinchethemusical.com

Narra uno de los hechos históricos más significativos para conocer nuestro pasado, entender nuestro presente y enriquecer nuestro futuro: el nacimiento del mestizaje. Además, si vas con tus hijos, todos los domingos cuentan con talleres infantiles. ¡No te quedes sin verlo!

Aprovecha el 30% de descuento en las últimas funciones.

En junio, consultar horarios y precios

👤 👨👩👧👦 ♿



3



4



5

1. Fundación Canal | 2. Teatralia Circus
 3. Parade, el circo de los valientes | 4. La princesa y el guisante | 5. Hipódromo de Madrid

Teatro Sanpol

c/ San Pol de Mar, 1 - Madrid

Teatrosanpol.com

LA PRINCESA Y EL GUISANTE

La Princesa y el Guisante es un divertido musical para todos los públicos que nace del deseo de fomentar el teatro, las artes y los momentos culturales compartidos entre pequeños y mayores. Una apuesta diferente inspirada en el clásico cuento del mismo nombre, de Hans Christian Andersen, que os hará reír, pensar y divertirlos. La Princesa Teodora, el Príncipe Intrépido, la Reina Urraca, el Mago y el Juglar, tendrán que apañárselas para conseguir cumplir todos sus deseos y cometidos. Para ello, deberán luchar contra la avaricia, los celos y las expectativas, al tiempo que serán puestos en peligro valores tan importantes como la lealtad, la tolerancia, la generosidad o la libertad.

En junio S 10 y 24, 17:30h - Desde 13€

Teatro Valle-Inclán

pza. de Ana Diosdado, s/n - Madrid

Mcu.es

LA FÁBULA DE LA ARDILLA

El gran erizo vive plácidamente, a la sombra de un gran roble, y cuida de los suyos, mientras disfruta de su pedacito de mundo. Pero un día, esta paz se verá perturbada, por la llegada de una ardilla amable, traviesa y juguetona. Su convivencia no será fácil. Descubriremos un erizo arisco y protector, y una ardilla con ganas de saber y compartir. Una de las características de las fábulas es que siempre acaban con una conclusión moral. Con este espectáculo, La Baldufa propone pensar, reflexionar y ahondar en la diferencia y el mestizaje. El erizo y la ardilla son muy diferentes, pero tienen infinidad de oportunidades para aprender y compartir juntos.

En junio S 24 y D 25, 11h y 13h - 7€

Teatros Luchana

c/ Luchana, 38 - Madrid

Luchanakids.es

UNA RANA Y LOS DINOS

En esta tercera parte de la trilogía podréis conocer las distintas especies de dinosaurios, envueltos de nuevo en un mundo de magia, música, canciones, instrumentos, luces, elementos visuales y mucha fantasía al alcance de los niños.

En junio S y D, 12:30h - Desde 7,90€

¡TEO Y NOA AL RESCATE!

Un espectáculo que trata temas tan importantes como la igualdad, la diversidad y el medioambiente. A través de cuentacuentos, trucos de magia y canciones en directo, los niños y niñas resolverán las tres misiones que contiene esta aventura para salvar al mundo.

En junio D, 12:45h - Desde 9,90€



**FIN DE LA
1ª TEMPORADA
DE ÉXITO**

¡NO TE QUEDES SIN VERLO!

MALINGCHE

UN ESPECTÁCULO MUSICAL DE
NACHO CANO

**30% DESCUENTO
EN LAS ÚLTIMAS FUNCIONES**

Aplicable a todas las funciones, excepto los miércoles.



Parques de aventura

Aventura Amazonia
Madrid

Teseo Teatro

ronda de Segovia, 61 - Madrid
Teseoteatro.com

LA VUELTA AL MUNDO EN 80 DÍAS
Phileas Fogg es un hombre con mucho dinero pero con una vida solitaria. Una repentina apuesta le llevará a emprender este viaje en el que irá descubriendo la emoción por la aventura, la importancia de la amistad y el amor, que terminarán por cambiar su vida de arriba a abajo.

En junio S, 12h - Desde 8€

(+4) 

DESCUBRIENDO FABULÍN

Bienvenidos a Fabulín, donde todo es más bien chiquitín. Todo, excepto la imaginación. Un mundo de texturas, colores y sensaciones, donde dar los primeros pasos en un lenguaje a través de los signos, donde transmitir mediante el tacto y familiarizarse con la música. Todo con la ayuda de cuentos, animales y grandes amigos que os harán viajar a la luna y pasar un rato inolvidable.

En junio S, 17h - 6€

(0-3) 

Espacios divulgativos

MUSEOS Y EXPOSICIONES

Fundación Canal

c/ Mateo Inurria, 2 - Madrid
Fundacioncanal.com

TALLERES DE VERANO

¡Llegan nuevos talleres a la Fundación Canal! Visitas-taller para familias a la exposición *Madrid: crónica creativa de los 80*, en las que los asistentes descubrirán este vibrante periodo creativo de la historia madrileña; fototalleres de los sábados, junto a PHotoESPAÑA, en los que los participantes aprenderán fotografía de la manera más divertida; y talleres científico-medioambientales donde se desarrollarán ingeniosos experimentos con el agua como protagonista.

En junio, consultar horarios y precios

(6-13) 

Nomad Museo Inmersivo

c/ Gran Vía, 78 - Madrid
Nomadmuseo.es

Este espacio familiar y educativo ha sido ideado como una plataforma interactiva que estimula la exploración de lo desconocido, las sensaciones y anima a interactuar con el entorno. La experiencia inmersiva es el corazón latiente del museo, que cuenta con aforo limitado para conseguir que la experiencia sea perfecta.

En junio La D, 10h a 24h - Desde 15€

(+7) 

RetroWorld

Pabellón de Convenciones Casa de Campo - av. de Portugal, s/n - Madrid
Retroworld360.es

Disfruta con las recreativas, los ordenadores y las consolas que han marcado una época y convertido a los videojuegos en la industria líder del entretenimiento en el siglo XXI.

En junio S 17 y D 18 - Desde 9€

(+5)  

Aire libre

ACTIVIDADES

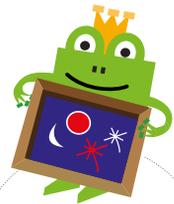
Aventura Amazonia

- ctra. Fuenfria, M-966 km 3,9 - Cercedilla
- ctra. de la Enfermería, s/n - Pelayos de la Presa - Aventura-amazonia.com

Lejos de consolas y videojuegos, aventura Amazonia ofrece una experiencia única para los niños en los mayores parques de aventura en los árboles de Madrid. Circuitos de aventura para todas las edades, y más de 100 juegos y 25 tirolinas, en sus dos parques de Madrid: Cercedilla (desde 6 años) y Pelayos de la Presa (desde 4 años). Ideal para cumpleaños. Reserva tu plaza.

Consultar horarios y precios

(+4)   



Con las manualidades, los niños expresan sus sentimientos. Fomenta en ellos esta forma de comunicación.

Hipódromo de Madrid

av. Padre Huidobro, s/n. A6 km 8
Madrid - Hipodromodelazarzuela.es

Este recinto madrileño es un lugar único para vivir emociones, en un entorno natural de jardines y terrazas en un espacio de más de 20.000 m² con increíbles vistas al *skyline* de la ciudad. Además, para acompañar a las carreras, disponen de una variada oferta gastronómica y, para los niños, cuentan con el Club PonyTurf, donde podrán divertirse en una zona de hinchables y paseos en pony.

Consultar horarios y precios

(+0) 

RUTAS Y EXCURSIONES

Castillo de Manzanares El Real

c/ Cañada, s/n - Manzanares El Real, Madrid - [Manzanareselreal.org](#)

GUARDIANES DEL PATRIMONIO

El Castillo de Manzanares El Real ofrece a las familias un taller en el que podrán conocer de primera mano los trabajos de reconstrucción, cuidado, conservación y restauración del propio Castillo y de las distintas obras que alberga. En esta actividad, conocerán de cerca la importancia de la conservación preventiva. Para ello, durante la visita cada familia trabajará su propio cuaderno de campo en el que se estudiarán dos piezas del museo para luego explorar y descubrir los materiales que las conforman.

Hasta el 18 de junio S y D, 12h

[+7](#) [€3](#)

La Hiruela

La Hiruela, Madrid - [Lahiruela.es](#)

La Hiruela es un enclave privilegiado de la Sierra del Rincón. Sus casas de piedra, adobe y madera de roble de la dehesa, apenas han sufrido modificaciones en su estructura desde su construcción, lo que confiere a La Hiruela una identidad arquitectónica propia que lo sitúa como uno de los pueblos mejor conservados de la Comunidad de Madrid. Algunos de los edificios y elementos tradicionales protegidos son el pilón, el Molino Harinero a orillas del río Jarama, la Casa Consistorial y la antigua escuela, esta última hoy transformada en Bar-Social, la Casa del Cura y la Casa de la Maestra. Su extraordinaria ubicación os permitirá realizar rutas a pie por increíbles sendas entre bosques, arroyos y dehesas.

Todo el año

[+0](#) [€3](#), **GRATIS**

Eventos

FESTIVALES

POMPÁ Kids

Parque Enrique Tierno Galván

[Whiteroom.es/events/pompa-kids/](#)

La primera edición del festival POMPÁ Kids aterriza en el Parque Enrique Tierno Galván. El evento nace como opción para todos los públicos de los ya conocidos tardeos en Madrid de POMPÁ Club. Durante las cinco horas de festival habrá música en vivo: Rock en Familia, con *I Love Rock & Roll* y Chumi Chuma. Además, podréis disfrutar de Dj's como Bite Me, Javi Caro y Quinto B, que harán que el público salte con las mejores canciones. POMPÁ Kids también contará con diferentes actividades, una amplia variedad de opciones de comida y bebida, zona VIP y áreas de descanso.

En junio S 10, 10h a 15h - 15€

[+3](#) [€3](#)



100 años
del fallecimiento
de Joaquín
Sorolla

Descubre toda su
programación en:
www.centenariosorolla.es





2



1



3



4



5

Agenda

CATALUÑA Y BALEARES

● Nuevo |
 👤 Niños solos |
 👨👩👧👦 Acompañados |
 👥 Grupos |
 🎒 Coles |
 👶 Cochecitos
👶 Bebés |
 ♿ Silla de ruedas |
 👁️ Discapacidad visual |
 👂 Discapacidad auditiva

Espectáculos

MÚSICA Y TEATRO

Sala Ars Teatre

c/ de les Jonqueres, 15 - Barcelona
Salaarsteatre.com

EL LLIBRE DE LA SELVA

Mowgli es un niño criado por una manada de lobos y otros animales. La tranquila vida del cachorro humano y su familia adoptiva se desvanece con la llegada del peligroso tigre Shere Khan.

En junio D 25, 11h - 11€

👨👩👧👦 🎒

Teatre Apolo

av. del Paral·lel, 59 - Barcelona
Teatreapolo.com

ENCANTO. TRIBUTO MUSICAL

Un espectáculo en el que descubriréis la fuerza que puede llegar a tener una familia unida y que toda persona, sea quien sea, posee un don especial que la hace única.

En junio S y D, 12h - Desde 18€

👨👩👧👦 ♿ 🎒

Espacios divulgativos

MUSEOS

CaixaForum Palma

pza. Weyler, 3 - Palma, Mallorca
Caixaforum.org

HOMO LUDENS

Se presentan más de cuarenta piezas entre videojuegos y obras de arte, en un entorno interactivo que convierte la propia exposición en una experiencia de juego colectiva.

La D, 10h a 20h - 6€

👨👩👧👦 ♿ 🎒 🎒 🎒

Ideal Barcelona

c/ Dr. Trueta, 196-198 - Barcelona
Idealbarcelona.com

DALÍ CIBERNÈTIC

Una experiencia inmersiva sobre los universos paralelos, la física cuántica, la cuarta dimensión, la geometría sagrada o la secuenciación del ADN interpretados por Dalí a través de sus obras.

X a L, consultar horarios - Desde 14€

👨👩👧👦 ♿ 🎒 🎒 🎒

- Vida Festival |
- Dalí Cibernètic
- Pals |
- MónNatura Delta de l'Ebre
- Encanto. Tributo musical

Necrópolis Paleocristiana de Tarragona

av. de Ramón y Cajal, 84 - Tarragona
Mnat.cat

VIDA Y MUERTE EN TARRACO

En el marco de las Jornadas Europeas de Arqueología, podrás descubrir la vida y la muerte en Tarraco. Durante el itinerario visitaréis un barrio situado fuera de las murallas de Tarraco, donde se encuentra uno de los conjuntos funerarios más importantes del Imperio romano.

En junio D 18, 11h

+6   **GRATIS**

Parc Astronòmic del Montsec

camí del Coll d'Ares, s/n - Àger, Lleida
Parcastronomic.cat

Las condiciones únicas de calidad que ofrece el cielo hacen posible la investigación, la formación y la divulgación de la astronomía que realiza el Parc Astronòmic del Montsec, con actividades como una exposición permanente, el planetario o un parque de telescopios.

V a D, consultar horarios - Desde 8€

+5  

Aire libre

RUTAS Y EXCURSIONES

Cueva de Can Marçà

Puerto de San Miguel, Ibiza
Cuevasturisticas.es

Localizada en un precioso enclave natural del norte de Ibiza, Can Marçà es una impresionante cueva de más de 100.000 años de antigüedad que se encuentra ubicada en el interior de un acantilado del Port de Sant Miquel. Durante el recorrido de 40 minutos a través de la cueva es posible disfrutar de un llamativo escenario natural moldeado a manos de la naturaleza gracias a la acción del paso del tiempo.

Consultar horarios - 13€

+6  

MónNatura Delta de l'Ebre

ctra. del Poblenou a les Salines, s/n
Polígon 78, parcel·la 7 - Amposta,
Tarragona - Monnaturadelta.com

VISITA GUIADA EN FAMILIA

Esta visita familiar está pensada para que los niños y niñas puedan disfrutar del entorno de MónNatura Delta y, al mismo tiempo, descubrir la riqueza de este espacio. Conoceréis la historia del pirata de las salinas EicTu XicMano, veréis aves tan fascinantes como los flamencos y practicaréis actividades tradicionales del Delta del Ebro como tirar el rallo o navegar en pontona.

S, D y F, 10:30h - 6€ y 12€

+4   



Involucrar a nuestro hijo en diferentes actividades familiares le ayudará a aprender todo lo posible del mundo.

Pals

Pals, Girona - Visitpals.com

Pals es una de las villas más pintorescas de la Costa Brava. El pueblo se encuentra situado en la cima del Puig Aspre, y el término municipal llega hasta la costa, con una larguísima playa, ideal para la práctica de deportes acuáticos. El núcleo histórico, de origen gótico, con una esencia y unos rincones medievales, es la parte más atractiva del municipio, que ofrece otros lugares de interés como los paisajes de los antiguos campos de arroz y las dunas.

Todo el año

+0   **GRATIS**

Eventos

FIESTAS Y FESTIVALES

Magnífic Fest en família

Recinte Firal Les Firetes - camí Municipal de Grenyana, s/n - Lleida

Magníficfest.com

Se trata de la nueva propuesta de ocio familiar concebida por Magnífic Fest, pensada para que niños y padres aprendan disfrutando de la música, el arte y la tecnología de una forma original e innovadora. Pintacaras, cuentacuentos, atracciones, *food trucks*, animación, y mucho más.

En junio D 18, 11h - Desde 16,5€

+3 

Noche de San Juan

Palma, Mallorca

Mallorca.es

La noche del 23 de junio, Palma celebra el solsticio estival con su popular correfoc y una animada verbena, donde el fuego, la danza y la música son los protagonistas. El verano llama a la puerta con una noche mágica que suele terminar, según marca el ritual, con un purificante baño de mar.

En junio V 23

+0  **GRATIS**

Vida Festival

Vilanova i la Geltrú, Barcelona

Vidafestival.com

Vida cuenta con zonas adecuadas y pensadas para los niños. El Niu es un espacio de juegos, manualidades, talleres y conciertos donde los más pequeños también podrán disfrutar de la oferta de actividades del festival, acompañados por monitores, en un entorno natural.

Del 29 de junio al 1 de julio

+5  

MÁS PLANES DE TU CIUDAD EN
SaposoPrincesas.com



2



1



3



4



5

Agenda LEVANTE

COMUNIDAD VALENCIANA • MURCIA

• Nuevo | 👤 Niños solos | 👤 Acompañados | 👤 Grupos | 🎒 Coles | 🐾 Cochecitos
♿ Bebés | ♿ Silla de ruedas | 👤 Discapacidad visual | 👤 Discapacidad auditiva

Espectáculos

CIRCO Y MAGIA

Antigua Estación del Grao

av. de l'Enginyer Manuel Soto, 11
Valencia - Elcircoencantado.com

EL CIRCO ENCANTADO

Un espectáculo de circo con el que emprenderéis un viaje hasta la mansión de Doña Terrorífica, una extraña mujer rodeada de monstruosos personajes con habilidades extraordinarias. Una aventura donde los sustos y las risas se unen junto a acróbatas, malabaristas y trapecistas.

Hasta el 25 de junio - Desde 12€

👤 +7 ♿

Teatro Carolina

carrer de Rugat, 10 - Valencia
Teatrocarolina.com

PINOCHO

Un día, Geppetto, harto de construir marionetas para otros, decide crear una para él. Prepara sus herramientas y, con un tronco que había encontrado en el bosque, se pone manos a la obra. Una vez construido, tiene que ponerle un nombre y, después de pensar un poco, lo llama Pinocho con la esperanza de que se convierta en un niño de verdad.

En junio S 24 y D 25, 12:30h y 17h - 8€

👤 +5 ♿

Espacios divulgativos

MUSEOS Y EXPOSICIONES

CaixaForum València

c/ d'Eduardo Primo Yúfera, 1A - Valencia
Caixaforum.org

#LANUBE{IA}

¿Qué sabes de la IA? ¿Qué sabe la IA de ti? #LaNUBE{IA} es un espacio de conexión entre la tecnología y los ciudadanos.

Del 22 de junio al 23 de julio - 3€

👤 +10 ♿ 🎒 🐾

TEATRO

Nuevo Teatro Circo

c/ Tolosa Latour - Cartagena, Murcia
Nuevoteatrocirco.cartagena.es

ACUÁTICO

El planeta Tierra es casi todo agua, igual que nuestro cuerpo. A través de tres historias, recorreréis los diferentes estados acuáticos.

En junio D 18, 12:30h - 5€

👤 +3 ♿

1. Hogueras de San Juan | 2. Traiguera
3. Pinocho | 4. Parc Miner del Maestrat
5. Terra Natura Benidorm

Museo de Bellas Artes de Castellón

av. dels Germans Bou, 28 - Castellón
Mbacas.ivc.gva.es

PLAY CUBE

Play Cube es un espacio de juego y experimentación compuesto por cubos gigantes que, a través del arte como inspiración, el diseño como herramienta y la pedagogía como fin, crea un espacio de juego cambiante y en constante renovación, que será transformado por la interacción de las personas que participan en éste, estableciendo diferentes diálogos entre el material propuesto y su propia acción.

En junio S 17, 10:15h, 11:30h y 17:15h

+0  **GRATIS**

Museo de la Ciencia y el Agua

pza. de la Ciencia, 1 - Murcia
Cienciayagua.org

TRANSPARENTES. VIDA DE CRISTAL
Esta exposición habla de un fenómeno poco conocido en la naturaleza: la transparencia o falta de pigmentación que se da en asombrosas criaturas que viven en los océanos, en la oscuridad de las cuevas o en plena selva.

En junio, consultar horarios - 1,5€

+3   

Aire libre

ATRACCIONES

Terra Natura Benidorm

av. Alcalde Eduardo Zaplana, cruce CV-70
Benidorm, Alicante
Benidorm.terranatura.com

Terra Natura Benidorm es un parque de naturaleza dedicado al cuidado de animales, que cuenta con más de 200 especies diferentes, 98 de ellas protegidas o en peligro de extinción. Actualmente, participa en 30 proyectos de conservación y 19 programas de reproducción diferentes.

Todo el año - Desde 25€

+0   



Hay paseos que os redescubrirán vuestra ciudad. Ayúdales a conocer su entorno.

RUTAS Y EXCURSIONES

Cañón de Almadenes

Calasparra y Cieza, Murcia

El Espacio Natural Protegido del Cañón de Almadenes está situado en el curso alto del río Segura a su paso por la Región de Murcia, entre los municipios de Calasparra y Cieza. Se trata de un bosque de ribera atravesado por un cañón de 116 hectáreas y una longitud total de 11 kilómetros. El atractivo turístico del enclave se complementa con la práctica de deportes de aventura como senderismo, barranquismo y, sobre todo, el paseo fluvial en barca o kayak.

Todo el año

+0  **GRATIS**

Parc Miner del Maestrat

La Torre d'En Besora, Castellón
Parcminerdelmaestrat.es

Se trata de un espacio privilegiado en el que conocer la antigua industria minera subterránea de la zona, recorrer sus galerías y saber cómo vivían y trabajaban aquellos hombres que dejaron este extraordinario legado. El Parc Miner del Maestrat constituye un patrimonio histórico con gran atractivo turístico y cultural, una experiencia para los sentidos y una aventura apasionante.

Todo el año - Desde 6,5€

+4   

Traiguera

Traiguera, Castellón
Turisme.traiguera.es

En el corazón del Maestrazgo, en Traiguera, descubrirás un largo legado que se remonta hasta más allá de la Edad Media y la época romana. Esta villa se encuentra sobre la pendiente de un monte y cuenta con un bonito casco histórico donde aún es posible observar restos de una muralla medieval y de un portal que cerraba el recinto amurallado. Además, su entorno natural es perfecto para la práctica de deportes al aire libre o para realizar rutas de senderismo.

Todo el año

+0  **GRATIS**

Eventos

FIESTAS

Hogueras de San Juan

Alicante - Hogueras.es

Alicante celebra la llegada del verano con las Hogueras de San Juan. Rodeados de música, color, pólvora y espectáculo, miles de personas salen a la calle para vivir esta fiesta que rinde culto al fuego. En su día declaradas de Interés Turístico Nacional y, posteriormente, de Interés Turístico Internacional, hoy les Fogueres de Sant Joan son, además, Fiestas Oficiales de la Ciudad de Alicante.

Del 18 al 24 de junio

+0  **GRATIS**

Villena es música

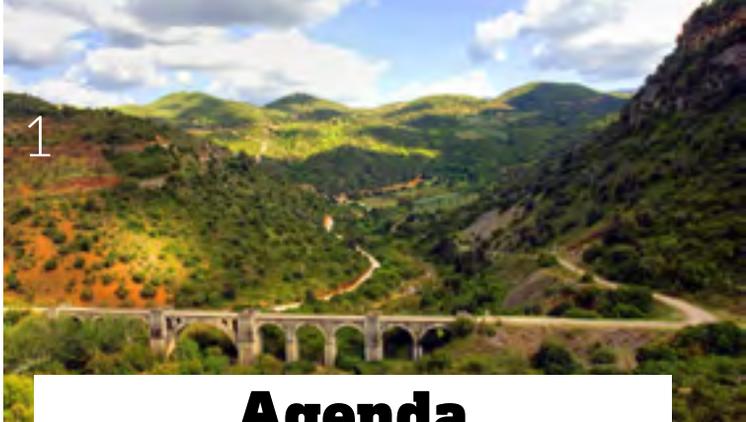
Villena, Alicante - Vem.villena.es

VEM, es la fiesta de la música de Villena. Se compone de diversos conciertos y audiciones que se desarrollarán, de manera sincronizada, en diferentes escenarios y espacios de la ciudad.

En junio V 16 y S 17

+0  **GRATIS**

MÁS PLANES DE TU CIUDAD EN
SaposoPrincesas.com



1. Vía Verde de la Sierra | 2. Castillo de Baños de la Encina | 3. Moros y Cristianos Mojácar
4. Conjunto Arqueológico de Itálica | 5. Symphony

Agenda

ANDALUCÍA Y CANARIAS

📍 Nuevo | 👶 Niños solos | 👥 Acompañados | 👪 Grupos | 🎓 Coles | 🐾 Cochecitos
👶 Bebés | ♿ Silla de ruedas | 👁️ Discapacidad visual | 👂 Discapacidad auditiva

Espectáculos

MÚSICA Y TEATRO

Auditorio de Adeje

c/ Universidad de la Laguna, 18 - Adeje, Tenerife - [Auditoriodeadeje.es](#)

📍 TADEO JONES: LA TABLA EMERALDA. EL MUSICAL

El personaje de animación más importante de la historia del cine español, Tadeo Jones, se hace realidad para que puedas disfrutar de sus aventuras en el único musical oficial del mundo.

En junio M 27 y X 28, 20:30h - Desde 24€

👶 +5 ♿ 🐾

La Cochera Cabaret

av. de los Guindos, 19 - Málaga
[Lacocheracabaret.com](#)

📍 THE BEATLES EN FAMILIA

Este espectáculo lleno de sorpresas permite a los niños conocer el legado de *The Beatles*. En él se recrearán los grandes clásicos y la puesta en escena de la banda.

En junio D 18, 12h - 9€

👶 +3 ♿ 🐾

Teatro del Soho CaixaBank

c/ Córdoba, 13 - Málaga

[Teatrodelsoho.com](#)

CRUZ DE NAVAJAS, EL ÚLTIMO MECANO

Un sorprendente y rompedor formato audiovisual, donde se escuchan y recrean los grandes temas de Mecano, interpretados cada uno de ellos con originales y asombrosas puestas en escena.

Hasta el 25 de junio - Desde 20€

👶 +8 ♿ 🐾

Espacios divulgativos

EXPOSICIONES

CaixaForum Sevilla

c/ López Pintado, s/n - Sevilla

[Caixaforum.org](#)

📍 SYMPHONY

Una experiencia inmersiva audiovisual que ofrece un viaje a través de las emociones y la música con el objetivo de acercar la música clásica a todos los públicos.

En junio L a D, 10h a 20h - 6€

👶 +8 ♿ 🐾 🎧 🗣️

Parque de las Ciencias

av. de la Ciencia, s/n - Granada

Parqueciencias.com

ANFIBIOS Y REPTILES IBÉRICOS

Ranas, sapos y serpientes son las primeras imágenes que nos llegan a la mente cuando nos hablan de anfibios y reptiles. La realidad es que la riqueza de este grupo de vertebrados es mucho mayor, y muchas de las especies que lo conforman se enfrentan a amenazas que están poniendo en peligro su conservación. A través de dioramas de gran realismo, esta exposición muestra algunos de los ejemplos más representativos de la península.

En junio MaS, 11h a 19h y D, 11h a 15h

+3 

Aire libre

JARDINES

Alcázar de los Reyes Cristianos

pza. Campo Santo de los Mártires, s/n
Córdoba - Turismodecordoba.org

NATURALEZA ENCENDIDA:

RAÍCES

Tradicción y vanguardia, música e iluminación, sentimiento e historia; un recorrido inigualable para entender y vivir cómo el tiempo forjó el carácter de la ciudad Patrimonio de la Humanidad.

En junio, consultar horarios - Desde 9,6€

+3 

RUTAS Y EXCURSIONES

Castillo de Aracena

cerro del Castillo, s/n - Aracena, Huelva
Aracena.es

El origen de Aracena se sitúa en la cumbre del cerro que ocupa el Castillo y la Iglesia Prioral. Durante la época medieval era una villa fortificada, defendida por una cerca muraria y la fortaleza. En este emplazamiento se han encontrado restos arqueológicos de viviendas de los siglos X al XIII, anteriores a la época cristiana. En el interior del castillo

podréis ver las viviendas de la época andalusí y las distintas dependencias de la fortaleza medieval.

Todo el año - Desde 2,5€

+5  



A través del juego es más fácil expresar emociones. Jugar con tus hijos es comunicarte con ellos.

Castillo de Baños de la Encina

c/ Sta. María, 1 - Baños de la Encina, Jaén
Bdelaencinaturismo.com

La silueta del castillo de Bury al-Hamma domina el paisaje de la villa de Baños de la Encina. Flanqueado por una muralla con catorce torres, más la Torre Cristiana del Homenaje, el castillo apenas ha sufrido daños, constituyendo, por tanto, el conjunto fortificado mejor preservado de la época almohade. Además, es uno de los castillos musulmanes mejor conservados de toda España.

Todo el año - 2€ a 4,5€

+4  

Conjunto Arqueológico de Itálica

av. Extremadura, 2 - Santiponce, Sevilla
Italicasevilla.org

Se trata de la primera ciudad romana de la península y cuna de los emperadores Trajano y Adriano. Recorreréis sus antiguas calles, con mosaicos sorprendentes, el teatro romano descubierto a mitad del siglo XX, las antiguas termas mayores y su famoso anfiteatro, uno de los mayores del mundo romano.

Consultar horarios y precios

+7  

Vía Verde de la Sierra

Puerto Serrano-Olvera, Cádiz

Viasverdes.com

La Vía Verde de la Sierra, por cuyo trazado nunca pasó tren alguno, discurre durante 36,5 km al pie de las sierras más meridionales de la península ibérica, entre los pueblos gaditanos de Puerto Serrano y Olvera. Esta excepcional ruta, que sigue paralela a las orillas de numerosos ríos, pasa por lugares tan espectaculares como el peñón de Zafra-magón, una de las reservas de buitres más pobladas de Europa.

Todo el año

+0  GRATIS

Eventos

FIESTAS

Fiestas Fundacionales

Las Palmas de Gran Canaria

Cada 24 de junio, Las Palmas de Gran Canaria celebra sus Fiestas Fundacionales, con las que conmemora su fundación, en 1478. El histórico barrio de Vegueta se convierte en el epicentro de un sinnúmero de actividades culturales y espectáculos al aire libre a los que ponen el colofón unos impresionantes fuegos artificiales que se lanzan desde la playa de Las Canteras.

En junio S 24

+0  GRATIS

Moros y Cristianos Mojácar

Mojácar, Almería

Mojacar.es

La gestición del pueblo y muchos foráneos desfilan con vistosos, coloridos y lujosos trajes de inspiración árabe, cristiana o goyesca para conmemorar la entrega pacífica de las villas de la comarca a los Reyes Católicos a finales del siglo XV.

Del 16 al 18 de junio

+0  GRATIS

MÁS PLANES DE TU CIUDAD EN
SaposyPrincesas.com

1



2

Agenda

CENTRO

CASTILLA LA MANCHA • CASTILLA Y LEÓN • EXTREMADURA

● Nuevo | ♂ Niños solos | 👤 Acompañados | 👥 Grupos | 🎒 Coles | 👶 Cochecitos
♂ Bebés | ♿ Silla de ruedas | 👁️ Discapacidad visual | 👂 Discapacidad auditiva

3



Espectáculos

MÚSICA Y TEATRO

Centro Cultural Miguel Delibes

av. del Real Valladolid, 2 - Valladolid
Centroculturalmigueldelibes.com

MUSICALMENTE

Este concierto tiene como matriz la música clásica, pero cuenta con un repertorio de temas tradicionales, de pop-rock y de improvisaciones vocales-instrumentales con la participación de todo el público.

En junio S 24 y D 25, 17h y 19h - 7€

(0-5) ♿

Teatro Principal de Zamora

c/ San Vicente, s/n - Zamora
Teatroprincipal.org

RETAHILANDO

Un espectáculo vital, lleno de juego, donde todo está unido con el fuerte hilo del tiempo, de la memoria, del recuerdo, de la diversión que dan las palabras rimadas. Está lleno de historias, de narraciones que pertenecen a la memoria colectiva, es una unión generacional donde palabra y música van de la mano.

En junio S 24, 19h - 3€

(+3) ♿ ♿

4



Espacio Escénico de Illescas

c/ Misiones Pedagógicas, s/n - Illescas,
 Toledo - Elescenicodeillescas.es

THE OPERA LOCOS

Una peculiar troupe de ópera, compuesta por cinco cantantes, se dispone a realizar un recital con un repertorio de los más grandes compositores. A lo largo de la representación se irán desvelando las pasiones y los anhelos de cada uno, que traerán consecuencias impredecibles.

En junio D 18, 21:30h - Desde 5€

(+12) ♿ ♿

Espacios divulgativos

MUSEOS

Museo de la Ciencia Valladolid

av. de Salamanca, 59 - Valladolid
Museocienciavalladolid.es

SCIENCE WARS

Una exposición que ayuda a recorrer, de la mano de la ciencia, la distancia entre el mundo real y la ficción galáctica. Recoge 53 maquetas del universo Star Wars.

Consultar horarios

(+7) ♿ ♿ GRATIS

5



1. Chinchilla de Montearagón | 2. Bison Bonusas | 3. The Opera Locos | 4. Festival de Teatro Clásico de Cáceres | 5. Musicalmente

Museo de la Evolución Humana de Burgos

pº Sierra de Atapuerca, s/n - Burgos
Museoevolucionhumana.com

EXCAVANDO EN FAMILIA

Iniciate en el mundo de la arqueología desenterrando huesos del pasado. En este taller descubrirás, de una forma divertida, nuestra anatomía. Además, aprenderás cómo se articulan nuestros huesos construyendo entre todos un esqueleto a tamaño real.

En junio D 18, 11h - 3€

+4  

Museo Paleontológico de Castilla-La Mancha

c/ del Río Gritos, 5 - Cuenca
Mupaclm.es

La colección está compuesta por restos procedentes de yacimientos que abarcan los últimos 550 millones de años de la historia de la tierra, pero con una especial representación de los registros paleozoicos de Toledo y Ciudad Real, mesozoicos de Guadalajara y Cuenca y cenozoicos de toda la región.

M a S, 10h a 14h y 16h a 19h. D, 10h a 14h

+6   

Aire libre

RUTAS Y EXCURSIONES

Chinchilla de Montearagón

Chinchilla de Montearagón, Albacete
Webchinchilla.com

Conserva la belleza de su trazado medieval. Declarada Conjunto Histórico Artístico, en sus calles se encuentran casonas de piedra blasonadas, testimonio de los antiguos hidalgos que la habitaron en otros siglos. A escasos 13 kms de la capital, muestra como punto de referencia visual e histórico el castillo y la fortaleza, que dominan el paisaje desde el cerro de San Blas.

Todo el año

+0   **GRATIS**

Reserva Natural del Bisonte Europeo - Bison Bonasus

c/ del Rosario, s/n - San Cebrían de Mudá, Palencia - Bisonbonasus.com

Situado en un entorno privilegiado de la Montaña Palentina, en una parcela de 20 hectáreas de roble y praderas, ofrece la posibilidad de observar varios ejemplares de bisonte europeo en semilibertad. Todas las visitas se realizan con guía, ya que no se trata de un zoológico, sino de una reserva natural dedicada a la preservación de este magnífico animal.

En junio S y D, 10h, 12h y 17h - Desde 5€

+0  



Llévalas a conocer tu cuadro favorito. Crearás un vínculo especial entre vosotros.

FIESTAS Y FESTIVALES

De la Luna al Fuego

Zafra, Badajoz - Zafra.es

Zafra se sumerge cada año en un espectáculo de recreación histórica y ambiental que devuelve a la ciudad al siglo XVI, recreando así todo el esplendor vivido durante el ducado de los Duques de Feria: De la Luna al Fuego, declarada Fiesta de Interés Turístico Regional. Teatro, conciertos, ajedrez viviente, mercado del Siglo de Oro y jornadas gastronómicas son algunas de las ofertas de este evento que se celebra en torno a la festividad de San Juan Bautista.

Del 16 al 25 de junio

+0   **GRATIS**

XXXIV Festival de Teatro Clásico de Cáceres

Cáceres
Granteatrocc.com

Desde hace más de treinta años, el Festival de Teatro Clásico de Cáceres es una cita ineludible en el calendario cultural. Este evento reúne cada año a miles de espectadores que acuden a la ciudad para disfrutar de las mejores obras de la literatura clásica en un entorno único. Además, ofrece talleres, cuentacuentos y teatro para niños.

Del 8 al 25 de junio

+3  

Paso del Fuego

San Pedro Manrique, Soria
Sanpedromanrique.org

Cada 23 de junio, San Pedro Manrique acoge su rito más tradicional y mágico: el Paso del Fuego. Un rito de origen inmemorial, declarado Fiesta de Interés Turístico Nacional, que lleva a todo el que lo presencia a vivir un momento realmente especial en una de las noches más mágicas del año.

En junio V 23

+0   **GRATIS**

Fiestas de San Juan y San Pedro

Segovia
Segovia.es

En junio se celebran las Ferias y Fiestas de San Juan y San Pedro, con una programación que une la tradición con la diversión y por supuesto la cultura. La mágica noche de San Juan, con su hoguera, da paso a unos días cargados de verbenas, actuaciones musicales y actividades para todos los públicos. Este año, podrás disfrutar de los conciertos de La MODA, Camela, Marlon o Vicco, entre otros.

Del 23 al 29 de junio

+0   **GRATIS**

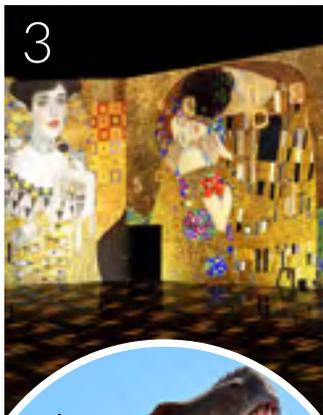
MÁS PLANES DE TU CIUDAD EN
SaposyPrincesas.com



2



1



3



4



5

1. Plogging Tour | 2. Arde Lucus
3. El oro de Klimt | 4. Dinópolis
5. Sendaviva

Agenda NORTE

ARAGÓN • ASTURIAS • CANTABRIA • GALICIA
LA RIOJA • NAVARRA • PAÍS VASCO

• Nuevo | 👤 Niños solos | 👤 Acompañados | 👤 Grupos | 🎓 Coles | 🚗 Cochecitos
👶 Bebés | ♿ Silla de ruedas | 👤 Discapacidad visual | 👤 Discapacidad auditiva

Espacios divulgativos

MUSEOS Y EXPOSICIONES

Eureka! Zientzia Museoa

Mikeletegi Pasealekua, 45 - Donosti
Eurekamuseoa.eus

EL CIELO DEL MES

Sesión de planetario en la que se muestran las estrellas y constelaciones, así como los planetas visibles durante el mes siguiente en el cielo.

En junio D 25, 12:30h y 13:30h - 5€

👤+12 🚗 ♿

Museo de Bellas Artes

c/ Sta. Ana, 1-3 - Oviedo, Asturias
Museobbaa.com

• UN PAÍS DE FLORES

Joaquín Mir ofrece una vista por un precioso jardín primaveral rebosante de flores y árboles frutales. El artista catalán, principal paisajista español del postimpresionismo, dará las claves para que podáis crear vuestra propia obra sobre metacrilato.

En junio D 18, 11:45h a 13:30h

👤4-12 🚗 ♿

Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander

c/ Real Racing Club, 3 - Santander
Palaciodeexposicionesycongresos.es

• EL ORO DE KLIMT

En esta exposición inmersiva los sentimientos y colores de Gustav Klimt cobran vida de la forma más innovadora y enigmática que podrías imaginarte.

Desde el 16 de junio - Desde 9€

👤+7 🚗 ♿

PARQUES TEMÁTICOS

Dinópolis

Polígono Los Planos, s/n - Teruel
Dinopolis.com

Dinópolis combina ciencia y diversión para que vivas de cerca el fascinante mundo de los dinosaurios. Un recorrido de 4.500 millones de años en el que escucharás los primeros latidos del corazón de la Tierra, descubrirás cómo surgió la vida y, con ella, las criaturas más extraordinarias que jamás han existido.

Consultar horarios y precios

👤+0 🚗 ♿ 🎓 🗺️

Sendaviva

ctra. Virgen del Yugo, s/n - Arguedas,
Navarra - Sendaviva.com

Un parque dirigido al ocio familiar con una combinación única en toda España de atracciones, naturaleza y espectáculos.

Consultar horarios y precios



Eventos

CARRERAS

Plogging Tour A Coruña

Playa de Riazor - A Coruña
Ploggingtour.com

El 11 de junio, únete a Sapos y Princesas en la 3.ª edición Nacionalen Plogging Tour en A Coruña. Disfruta de un increíble día de deporte y actividad física, y apúntate a talleres de arte, reciclaje y reutilización. Sumérgete en la zona de realidad virtual, participa en juegos colaborativos y mueve el cuerpo con clases de zumba y fitness.

¡Plazas limitadas!

En junio D 11, 9:45h - 1€ y 5€



Plogging Tour Bilbao

Parque del Funicular de Artxanda,
Bilbao - Ploggingtour.com

El 18 de junio #Hazdeporteporelplaneta en el Parque del Funicular de Artxanda, en Bilbao. Nacionalen Plogging Tour, con la colaboración de Sapos y Princesas, os anima a participar en la 3ª edición de esta carrera. Una jornada que combina el deporte con el cuidado del medioambiente, además de un programa de actividades geniales para los más pequeños.

¡Plazas limitadas!

En junio D 18, 9:45h - 1€ y 5€



FIESTAS

Arde Lucus

Lugo - Ardelucus.com

Se trata de una fiesta declarada de Interés Turístico Nacional que revive el pasado romano y castreño de la ciudad amurallada, y que surgió para conmemorar la fundación de la ciudad. Fuego, música, seres de leyenda, guerreros celtas, legionarios romanos y mucho más.

Del 22 al 25 de junio

GRATIS



Batalla del Vino de Haro

Haro, La Rioja - Haroturismo.org

Durante las fiestas patronales de Haro, en torno al 29 de junio, tiene lugar la Batalla del Vino de Haro, una festividad muy singular que cada año atrae a un gran número de curiosos de toda España y también del resto del mundo, gracias a la popularidad que han ido ganando con el paso del tiempo. Está declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional.

En junio J 29

GRATIS

MÁS PLANES DE TU CIUDAD EN
SapoyPrincesas.com



Más de 18 años comprometidos con el futuro

DIRECCIÓN GENERAL

FUNDADORA & CEO

Nora Kurtin

nora.kurtin@sapoyprincesas.com

DIRECTOR

Agustín Béjar

agustin.bejar@sapoyprincesas.com

CONTENIDOS

REDACCIÓN

María Guilmain

Laura Pérez

Teresa Vallina

REDES SOCIALES Y MULTIMEDIA

Marta Hidalgo

PUBLICIDAD

Marisa Martínez

Candela Álvarez

DIGITAL

Íñigo de Torres

DISEÑO

Pepa Ortiz

ADMINISTRACIÓN

Carmen Reyero

DISTRIBUCIÓN

distribucion@sapoyprincesas.com

Depósito legal: M-44553-2005

Sapos y Princesas® es una publicación de

Sapos y Princesas S.L. B-84430990

c/ Emilio Rubín, 11 - 28033 Madrid

91.579.70.61

SapoyPrincesas.com

© Sapos y Princesas S.L. "Todos los derechos reservados. En virtud de lo dispuesto en los artículos 8 y 32.1, párrafo segundo, de la Ley de Propiedad Intelectual, quedan expresamente prohibidas la reproducción, la distribución y la comunicación pública, incluida la modalidad de puesta a disposición, de la totalidad o parte de los contenidos de esta publicación, con fines comerciales en cualquier soporte y por cualquier medio técnico, sin la autorización de Sapos y Princesas S.L."



PREMIO INFANCIA
Comunidad de Madrid



PREMIO ALFA MPazM
Mensajeros de la Paz - Madrid



PREMIO NACIONAL
Alares®



SapOs y PRINcesas
Comprometidos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible





Ahora con 3 años de garantía.

Clase V. Más espacio para los tuyos.

Su amplitud, confort y capacidad para configurar su interior en función del espacio que necesites, llegando incluso hasta 8 plazas, hacen del Clase V una opción perfecta para cualquier viaje en familia.

Consumo mixto en l/100 km: 7,1³.
Emisiones de CO₂ en g/km (combinado): 185.

Clase V 220 d Larga Automática.

579€/mes¹

En 36 cuotas. Entrada: 16.624,99€.

Cuota Final: 32.599,08€². TIN: 8,85%. **TAE: 10,61%.**

Oferta limitada a 15 unidades.

¹Ejemplo de Financiación para particulares con Alternative de Mercedes-Benz Financial Services España, E.F.C. S.A., para una Clase V 220 d Larga Automática con Línea PRO. **PVP: 59.711,55€** (impuestos incluidos. Gastos de preentrega no incluidos). Válido para ofertas realizadas y solicitudes aprobadas hasta el 15/07/2023 y contratos activados hasta el 31/08/2023, teniendo el cliente un plazo de 14 días hábiles para ejercer su derecho de desistimiento. Permanencia mínima de la financiación de 24 meses. **Importe a financiar 43.086,56€.** Por 579€ al mes en **36 cuotas**, 20.000 km/año y una cuota final de 32.599,08€, **el plazo total de la financiación es de 37 meses**, entrada 16.624,99€, **TIN 8,85%**, **comisión de apertura 1.288,29€ (2,99%)**, **TAE 10,61%**. **Importe total adeudado 54.731,37€.** **Precio total a plazos 71.356,36€.** Coste total del crédito 11.644,81€ e importe de los intereses 10.356,52€ (el posible desajuste de los intereses se debe a la fórmula de redondeo y lo asume la entidad financiera. Sistema de amortización francés). ²Existen 3 posibilidades para la última cuota: cambiar el vehículo, devolverlo (siempre que se cumplan las condiciones del contrato), o adquirirlo pagando la última cuota. ³Los valores de consumos y emisiones de CO₂ indicados han sido obtenidos de acuerdo con el procedimiento de ensayo "WLTP CO₂" según lo dispuesto en el art. 2 No. 3 Reglamento de aplicación (UE) 2017/1153. Mercedes-Benz Renting es una marca comercializada por Mercedes-Benz Renting, S.A. -Avenida de Bruselas 30, 28108 Alcobendas (Madrid). El modelo visualizado puede no corresponder con el ofertado. La disponibilidad del módulo de comunicación (LTE) está restringida temporalmente para ciertos vehículos debido a incidencias en el suministro. Tenga en cuenta que los servicios Mercedes me y Mercedes me connect, incluyendo el sistema de llamada de emergencia (eCall), no estarán disponibles en los vehículos afectados. La información actualizada estará disponible en tu concesionario Mercedes-Benz. Más información en mercedes-benz.es



Mercedes-Benz

